

千葉店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
年末年始休業	年末年始休業	10:30～11:30 Basic ♡ Akane.I	10:30～11:30 Hip&Leg ♡ Moeka.Y	10:30～11:30 Style up pilates Akane.I	close	10:30～11:30 Waist ♡ Rico.S	10:30～11:30 Release&Strength Akane.I
		12:00～13:00 Release&Strength Mifuyu	12:00～13:00 Style up pilates Akane.I	12:00～13:00 Basic ♡ Rico.S		12:00～13:00 Back&Spine Akane.I	12:30～13:30 Basic ♡ Rico.S
		13:30～14:30 Back&Arm ♡ Akane.I	13:30～14:30 Basic ♡ Rico.S	13:30～14:30 Pilates Barre Moeka.Y		13:30～14:30 Basic ♡ Rico.S	
		15:00～16:00 Pilates Cardio Mifuyu	15:00～16:00 Body Balance Mifuyu	15:00～16:00 Waist ♡ Rico.S			
		17:30～18:30 Back&Spine Akane.I	17:30～18:30 Back&Arm ♡ Akane.I				
						18:00～19:00 Basic ♡ Moeka.Y	18:00～19:00 Hip&Leg ♡ Hitomi.N
						19:30～20:30 Power up Control Mifuyu	19:30～20:30 Pilates Barre Moeka.Y
						21:00～22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00～22:00 Shape up Waist Mifuyu

千葉店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
	10:30～11:30 Hip&Leg ♡ Hitomi.N	10:30～11:30 Back&Arm ♡ Akane.I	10:30～11:30 Body Balance Mifuyu	close	10:30～11:30 Shape up Waist Mifuyu	10:30～11:30 Style up pilates Akane.I	
	12:00～13:00 Back&Spine Akane.I	12:00～13:00 Basic ♡ Rico.S	12:00～13:00 Waist ♡ Rico.S		12:00～13:00 Back&Arm ♡ Moeka.Y	12:30～13:30 Basic ♡ Moeka.Y	
	13:30～14:30 Basic ♡ Rico.S	13:30～14:30 Hip&Leg ♡ Hitomi.N	13:30～14:30 Pilates Cardio Mifuyu		13:30～14:30 Pilates Barre Moeka.Y		
		15:00～16:00 Release&Strength Akane.I	15:00～16:00 Hip&Leg ♡ Hitomi.N				
		17:30～18:30 Power up Control Mifuyu					
18:00～19:00 Basic ♡ Akane.I	18:00～19:00 Waist ♡ Moeka.Y				18:00～19:00 Back&Spine Akane.I	18:00～19:00 Pilates Cardio Mifuyu	18:00～19:00 Style up pilates Akane.I
19:30～20:30 Pilates Barre Moeka.Y	19:30～20:30 Basic ♡ Rico.S				19:30～20:30 Body Balance Mifuyu	19:30～20:30 Waist ♡ Rico.S	19:30～20:30 Basic ♡ Rico.S
21:00～22:00 Style up pilates Akane.I	21:00～22:00 Back&Arm ♡ Moeka.Y				21:00～22:00 Basic ♡ Akane.I	21:00～22:00 Hip&Leg ♡ Hitomi.N	21:00～22:00 Back&Spine Akane.I

- ♡ : 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

千葉店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:30～11:30 Back&Arm Akane.I	10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30～11:30 Waist Rico.S	close	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30～11:30 Basic Rico.S		10:30～11:30 Back&Spine Akane.I
12:00～13:00 Basic Rico.S	12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00～13:00 Pilates Cardio Mifuyu		12:00～13:00 Stretch&Conditioning Rico.S	12:30～13:30 Style up pilates Akane.I		12:00～13:00 Pilates Barre Moeka.Y
13:30～14:30 Style up pilates Akane.I	13:30～14:30 Waist Rico.S	13:30～14:30 Basic Rico.S		13:30～14:30 Waist Rico.S			13:30～14:30 Release&Strength Akane.I
	15:00～16:00 Shape up Waist Mifuyu	15:00～16:00 Release&Strength Mifuyu					
	17:30～18:30 Basic Moeka.Y						
18:00～19:00 Stretch&Conditioning Mifuyu				18:00～19:00 Shape up Waist Mifuyu	18:00～19:00 Waist Moeka.Y	18:00～19:00 Hip&Leg Hitomi.N	18:00～19:00 Back&Arm Moeka.Y
19 : 30～20:30 Hip&Leg Hitomi.N				19 : 30～20:30 Back&Arm Moeka.Y	19 : 30～20:30 Power up Control Mifuyu	19 : 30～20:30 Basic Rico.S	19 : 30～20:30 Waist Moeka.Y
21:00～22:00 Power up Control Mifuyu				21:00～22:00 Body Balance Mifuyu	21:00～22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00～22:00 Waist Rico.S	21:00～22:00 Hip&Leg Hitomi.N

千葉店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:30～11:30 Basic Akane.I	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	close	10:30～11:30 Body Balance Mifuyu	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N		10:30～11:30 Stretch&Conditioning Rico.S
12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00～13:00 Basic Moeka.Y		12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:30～13:30 Power up Control Mifuyu		12:00～13:00 Back&Arm Moeka.Y
13:30～14:30 Waist Moeka.Y	13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30～14:30 Pilates Cardio Mifuyu			13:30～14:30 Waist Rico.S
15:00～16:00 Back&Spine Akane.I	15:00～16:00 Pilates Barre Moeka.Y					
17:30～18:30 Back&Arm Moeka.Y						
			18:00～19:00 Style up pilates Akane.I	18:00～19:00 Waist Rico.S	18:00～19:00 Pilates Barre Moeka.Y	18:00～19:00 Basic Akane.I
			19 : 30～20:30 Stretch&Conditioning Rico.S	19 : 30～20:30 Back&Spine Akane.I	19 : 30～20:30 Waist Rico.S	19 : 30～20:30 Shape up Waist Mifuyu
			21:00～22:00 Back&Spine Akane.I	21:00～22:00 Basic Rico.S	21:00～22:00 Back&Arm Moeka.Y	21:00～22:00 Style up pilates Akane.I

👉：体験可能レッスン
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）