

仙台PARCO 2店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Hip&Leg hiyon	10:30~11:30 Hip Punch hoa	10:30~11:30 Shape up Waist Juna	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg hiyon	
		12:00~13:00 Basic hoa	12:00~13:00 Release&Strength Mayu	12:00~13:00 Basic 未定		12:00~13:00 Power up Control Juna	12:00~13:00 Reset Flow Yu.	
		13:30~14:30 Style up pilates hiyon	13:30~14:30 Pilates Barre hoa	13:30~14:30 Pilates Cardio Mayu		13:30~14:30 Back&Arm hiyon	13:30~14:30 Basic 未定	
		15:00~16:00 Back&Spine hoa	15:00~16:00 Advance Mayu	15:00~16:00 Jump to Burn Juna		15:00~16:00 Waist Juna		
		16:30~17:30 Shape up Waist Juna	16:30~17:30 Back&Arm hiyon	16:30~17:30 Style up pilates hiyon				
		18:00~19:00 Reset Flow hoa	18:00~19:00 Pilates Cardio Juna	18:00~19:00 Body Balance Mayu				
		19:30~20:30 Stretch & Conditioning Juna	19:30~20:30 Basic hiyon			17:30~18:30 Pilates Barre hoa	17:30~18:30 Back&Arm Rin.K	
						19:00~20:00 Release&Strength Mayu	19:00~20:00 Waist Juna	
							20:30~21:30 Hip&Leg Rin	20:30~21:30 Style up pilates Mayu

仙台PARCO 2店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Back&Spine hoa	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu	10:30~11:30 Power up Control Juna	10:30~11:30 Basic 未定	close	10:30~11:30 Release&Strength hoa	10:30~11:30 Back&Arm hiyon	10:30~11:30 Waist hoa
12:00~13:00 Waist Rin.K	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Pilates Workout Mayu	12:00~13:00 Hip Punch hoa		12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Back&Spine hoa	12:00~13:00 Body Balance Mayu
13:30~14:30 Animal Stretch hoa	13:30~14:30 Waist Mayu	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Back&Arm hiyon		13:30~14:30 Hip&Leg hiyon	13:30~14:30 Advance Yu.	13:30~14:30 Reset Flow hoa
15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K		15:00~16:00 Body Balance Mayu	15:00~16:00 Basic 未定		15:00~16:00 Pilates Cardio Juna		15:00~16:00 Style up pilates Mayu
		16:30~17:30 Pilates Barre hoa	16:30~17:30 Release&Strength hoa				
		18:00~19:00 Animal Stretch hiyon	18:00~19:00 Hip&Leg hiyon				
17:30~18:30 Pilates Cardio Juna	17:30~18:30 Jump to Burn Juna	19:30~20:30 Back&Spine hoa			17:30~18:30 Waist Mayu	17:30~18:30 Style up pilates Mayu	17:30~18:30 Shape up Waist Juna
19:00~20:00 Stretch & Conditioning hiyon	19:00~20:00 Back&Arm Juna				19:00~20:00 Pilates Workout Yu.	19:00~20:00 Basic 未定	19:00~20:00 Jump to Burn Juna
20:30~21:30 Shape up Waist Juna	20:30~21:30 Basic 未定				20:30~21:30 Advance Mayu	20:30~21:30 Jump to Burn Juna	20:30~21:30 Basic 未定

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

仙台PARCO 2店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Back&Spine Mayu	10:30～11:30 Back&Arm hiyon	close	10:30～11:30 Hip&Leg Juna	10:30～11:30 Advance Mayu	10:30～11:30 Jump to Burn Juna	10:30～11:30 Back&Spine hoa
12:00～13:00 Hip&Leg Juna	12:00～13:00 Animal Stretch hiyon	12:00～13:00 Basic 未定		12:00～13:00 Style up pilates Mayu	12:00～13:00 Shape up Waist Juna	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Power up Control hoa
13:30～14:30 Back&Arm hiyon	13:30～14:30 Jump to Burn Mayu	13:30～14:30 Waist Mayu		13:30～14:30 Pilates Cardio Yu.	13:30～14:30 Body Balance Yu.	13:30～14:30 Hip Punch Juna	13:30～14:30 Basic 未定
	15:00～16:00 Back&Arm hiyon	15:00～16:00 Hip&Leg Juna		15:00～16:00 Basic 未定		15:00～16:00 Pilates Workout Yu.	
	16:30～17:30 Release&Strength hoa	16:30～17:30 Basic 未定					
	18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Body Balance Mayu					
17:30～18:30 Hip Punch hoa	19:30～20:30 Reset Flow hoa			17:30～18:30 Jump to Burn Juna	17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Back&Arm Yu.	17:30～18:30 Waist Mayu
19:00～20:00 Basic 未定				19:00～20:00 Basic 未定	19:00～20:00 Style up pilates hiyon	19:00～20:00 Shape up Waist Mayu	19:00～20:00 Pilates Cardio Mayu
20:30～21:30 Pilates Barre hoa				20:30～21:30 Hip Punch hoa	20:30～21:30 Back&Spine hoa	20:30～21:30 Animal Stretch hiyon	20:30～21:30 Basic 未定

仙台PARCO 2店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Style up pilates hiyon	10:30～11:30 Basic 未定	close	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Style up pilates hiyon	10:30～11:30 Stretch & Conditioning hiyon	10:30～11:30 Pilates Barre hoa
12:00～13:00 Reset Flow hoa	12:00～13:00 Back&Spine hoa		12:00～13:00 Waist Mayu	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Hip&Leg hiyon	12:00～13:00 Basic 未定
13:30～14:30 Stretch & Conditioning hiyon	13:30～14:30 Back&Arm hiyon		13:30～14:30 Back&Arm hiyon	13:30～14:30 Hip&Leg hiyon	13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Reset Flow hoa
15:00～16:00 Basic 未定	15:00～16:00 Pilates Barre hoa		15:00～16:00 Jump to Burn Mayu			
16:30～17:30 Pilates Workout Mayu	16:30～17:30 Basic 未定					
18:00～19:00 Basic 未定	18:00～19:00 Hip&Leg hiyon					
19:30～20:30 Release&Strength Mayu			17:30～18:30 Stretch & Conditioning hoa	17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Waist hoa	17:30～18:30 Shape up Waist Mayu
			19:00～20:00 Hip Punch hoa	19:00～20:00 Reset Flow hoa	19:00～20:00 Basic 未定	19:00～20:00 Back&Arm hiyon
			20:30～21:30 Basic 未定	20:30～21:30 Release&Strength hoa	20:30～21:30 Power up Control hoa	20:30～21:30 Basic 未定

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）