

久屋大通パーク店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic nanami	10:30~11:30 Hip&Leg Natsume	10:30~11:30 Waist YURIE.H	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Natsume	
		12:30~13:30 Release&Strength Natsume	12:00~13:00 Basic YURIE.H	12:30~13:30 Back&Arm Rise.H		12:30~13:30 Release&Strength nanami	12:30~13:30 Basic Rise.H	
			13:30~14:30 Shape up Waist Rise.H	14:30~15:30 Basic YURIE.H				
			15:00~16:00 Stretch & Conditioning nanami	16:30~17:30 Hip&Leg nanami				
			17:30~18:30 Back&Arm Rise.H					
		18:00~19:00 Waist YURIE.H					18:00~19:00 Back&Arm Natsume	18:00~19:00 Basic YURIE.H
		19:30~20:30 Jump to Burn nanami					19:30~20:30 Hip&Leg Natsume	19:30~20:30 Waist YURIE.H
		21:00~22:00 Hip&Leg nanami					21:00~22:00 Basic YURIE.H	21:00~22:00 Jump to Burn nanami

久屋大通パーク店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Waist nanami	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Release&Strength Natsume	close	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	10:30~11:30 Waist YURIE.H		
	12:30~13:30 Basic YURIE.H	12:00~13:00 Waist YURIE.H	12:30~13:30 Hip&Leg Rise.H		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg Natsume		
		13:30~14:30 Release&Strength Natsume	14:30~15:30 Back&Arm Rise.H					
		15:00~16:00 Hip&Leg Natsume	16:30~17:30 Basic 未定					
		17:30~18:30 Shape up Waist Rise.H						
18:00~19:00 Jump to Burn nanami	18:00~19:00 Basic Natsume					18:00~19:00 Basic YURIE.H	18:00~19:00 Back&Arm Rise.H	18:00~19:00 Hip&Leg Rise.H
19:30~20:30 Basic YURIE.H	19:30~20:30 Shape up Waist Rise.H					19:30~20:30 Waist YURIE.H	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Release&Strength nanami
21:00~22:00 Stretch & Conditioning nanami	21:00~22:00 Back&Arm Natsume					21:00~22:00 Hip&Leg Rise.H	21:00~22:00 Shape up Waist nanami	21:00~22:00 Basic YURIE.H

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

久屋大通パーク店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg Rise.H	10:30~11:30 Jump to Burn nanami	10:30~11:30 Stretch & Conditioning nanami	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Shape up Waist nanami		10:30~11:30 Stretch & Conditioning nanami
12:30~13:30 Shape up Waist Rise.H	12:00~13:00 Hip&Leg Natsume	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Jump to Burn nanami	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Rise.H
	13:30~14:30 Basic YURIE.H	14:30~15:30 Hip&Leg nanami					
	15:00~16:00 Back&Arm Natsume	16:30~17:30 Waist nanami					
	17:30~18:30 Basic 未定						
18:00~19:00 Jump to Burn nanami				18:00~19:00 Release&Strength nanami	18:00~19:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Shape up Waist 未定	18:00~19:00 Back&Arm Natsume
19:30~20:30 Basic 未定				19:30~20:30 Back&Arm Rise.H	19:30~20:30 Waist Rise.H	19:30~20:30 Basic Rise.H	19:30~20:30 Release&Strength Natsume
21:00~22:00 Back&Arm Natsume				21:00~22:00 Basic Rise.H	21:00~22:00 Hip&Leg Natsume	21:00~22:00 Back&Arm Rise.H	21:00~22:00 Basic 未定

久屋大通パーク店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg nanami	close	10:30~11:30 Jump to Burn nanami	10:30~11:30 Basic Natsume		10:30~11:30 Back&Arm Natsume
12:00~13:00 Back&Arm Rise.H	12:30~13:30 Basic Natsume		12:30~13:30 Release&Strength Natsume	12:30~13:30 Back&Arm Rise.H		12:30~13:30 Basic 未定
13:30~14:30 Basic nanami	14:30~15:30 Waist Rise.H					
15:00~16:00 Shape up Waist 未定	16:30~17:30 Release&Strength nanami					
16:30~17:30 Hip&Leg Rise.H						
			18:00~19:00 Waist Rise.H	18:00~19:00 Stretch & Conditioning nanami	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Shape up Waist Rise.H
			19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Jump to Burn nanami	19:30~20:30 Back&Arm Natsume	19:30~20:30 Basic Rise.H
			21:00~22:00 Hip&Leg Rise.H	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Release&Strength Natsume	21:00~22:00 Jump to Burn nanami

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）