

マルナカマスカット倉敷店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年12月20日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Basic kana.s	close	10:30~11:30 Waist Haru	10:30~11:30 Basic kana.s		10:30~11:30 Waist YURIE.H	10:30~11:30 Basic kana.s
12:30~13:30 Basic YURIE.H	12:30~13:30 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic kana.s	12:30~13:30 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic kana.s	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu.W
14:30~15:30 Hip&Leg Mayu.W	14:30~15:30 Waist YURIE.H						14:30~15:30 Back&Arm Haru
	16:30~17:30 Basic kana.s						
17:00~18:00 Basic kana.s							17:00~18:00 Hip&Leg Mayu.W
				18:00~19:00 Basic YURIE.H	18:00~19:00 Waist YURIE.H	18:00~19:00 Back&Arm Mayu.W	18:00~19:00 Basic Haru
				20:30~21:30 Back&Arm Mayu.W	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Basic YURIE.H	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Mayu.W

マルナカマスカット倉敷店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic YURIE.H	10:30~11:30 Waist YURIE.H		10:30~11:30 Basic kana.s	10:30~11:30 Waist YURIE.H	10:30~11:30 Basic kana.s
12:30~13:30 Waist YURIE.H		12:30~13:30 Back&Arm Mayu.W	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu.W		12:30~13:30 Waist Haru	12:30~13:30 Basic kana.s	12:30~13:30 Back&Arm Haru
14:30~15:30 Basic kana.s			14:30~15:30 Waist YURIE.H			14:30~15:30 Back&Arm Haru	14:30~15:30 Basic kana.s
16:30~17:30 Back&Arm Mayu.W							16:30~17:30 Hip&Leg Mayu.W
			17:00~18:00 Basic Haru				17:00~18:00 Basic kana.s
				18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Basic kana.s	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	
				20:30~21:30 Basic kana.s	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Waist YURIE.H	

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。