

マルナカマスカット倉敷店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月20日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close							

マルナカマスカット倉敷店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Back&Arm Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic kana.s	10:30~11:30 Back&Arm Haru		10:30~11:30 Basic kana.s	
12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Basic kana.s		12:30~13:30 Waist Haru	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu.W		12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	
14:30~15:30 Basic kana.s	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Mayu.W						
	16:30~17:30 Waist Haru						
17:00~18:00 Waist YURIE.H							
				18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Basic kana.s	18:00~19:00 Waist YURIE.H	18:00~19:00 Back&Arm Haru
				20:30~21:30 Basic YURIE.H	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Basic Mayu.W	20:30~21:30 Waist YURIE.H

：体験可能レッスン
 今日も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 倉敷専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）