

イオンモール津南店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic toshie.H	10:30~11:30 Waist momo	10:30~11:30 Back&Arm makiho	close	10:30~11:30 Hip&Leg momo	10:30~11:30 Waist momo
		12:00~13:00 Waist momo	12:00~13:00 Stretch & Conditioning makiho	12:30~13:30 Hip&Leg momo		12:30~13:30 Waist momo	12:30~13:30 Hip&Leg momo
		13:30~14:30 Basic toshie.H	13:30~14:30 Hip&Leg momo	14:30~15:30 Basic makiho			
		15:00~16:00 Hip&Leg momo	15:00~16:00 Basic toshie.H	16:30~17:30 Waist momo			
		17:30~18:30 Basic toshie.H	17:30~18:30 Back&Arm makiho				
					18:00~19:00 Basic toshie.H	18:00~19:00 Back&Arm makiho	
					19:30~20:30 Waist momo	19:30~20:30 Basic toshie.H	
					21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Stretch & Conditioning makiho	

イオンモール津南店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Basic toshie.H	10:30~11:30 Hip&Leg momo	10:30~11:30 Basic toshie.H	close	10:30~11:30 Waist momo	10:30~11:30 Basic 未確定		
	12:00~13:00 Back&Arm makiho	12:00~13:00 Basic toshie.H	12:30~13:30 Waist momo		12:30~13:30 Hip&Leg momo	12:30~13:30 Back&Arm makiho		
		13:30~14:30 Waist momo	14:30~15:30 Basic toshie.H					
		15:00~16:00 Basic 未確定	16:30~17:30 Back&Arm makiho					
		17:30~18:30 Stretch & Conditioning makiho						
						18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg makiho	18:00~19:00 Stretch & Conditioning makiho
						19:30~20:30 Back&Arm makiho	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Basic toshie.H
					21:00~22:00 Stretch & Conditioning makiho	21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Hip&Leg makiho	

: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール津南店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg makiho	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist momo	close	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Stretch & Conditioning makiho		10:30~11:30 Back&Arm toshie.H
12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Back&Arm makiho	12:30~13:30 Basic 未確定		12:30~13:30 Back&Arm toshie.H	12:30~13:30 Basic toshie.H		12:30~13:30 Waist momo
	13:30~14:30 Basic 未確定	14:30~15:30 Hip&Leg momo					
	15:00~16:00 Hip&Leg makiho	16:30~17:30 Basic toshie.H					
	17:30~18:30 Basic toshie.H						
18:00~19:00 Back&Arm makiho				18:00~19:00 Waist momo	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg momo	18:00~19:00 Basic 未確定
19:30~20:30 Waist makiho				19:30~20:30 Basic toshie.H	19:30~20:30 Hip&Leg momo	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Back&Arm makiho
21:00~22:00 Basic toshie.H	lp			21:00~22:00 Hip&Leg momo	21:00~22:00 Waist momo	21:00~22:00 Waist momo	21:00~22:00 Stretch & Conditioning makiho

イオンモール津南店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg momo	10:30~11:30 Basic makiho	close	10:30~11:30 Back&Arm toshie.H	10:30~11:30 Basic toshie.H		10:30~11:30 Waist makiho
12:00~13:00 Basic 未確定	12:30~13:30 Back&Arm toshie.H		12:30~13:30 Basic toshie.H	12:30~13:30 Hip&Leg momo		12:30~13:30 Basic 未確定
13:30~14:30 Stretch & Conditioning makiho	14:30~15:30 Waist momo					
15:00~16:00 Back&Arm toshie.H	16:30~17:30 Basic toshie.H					
17:30~18:30 Waist makiho						
			18:00~19:00 Hip&Leg momo	18:00~19:00 Stretch & Conditioning makiho	18:00~19:00 Back&Arm toshie.H	18:00~19:00 Hip&Leg momo
			19:30~20:30 Waist momo	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Waist makiho	19:30~20:30 Basic toshie.H
			21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Waist makiho	21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Back&Arm toshie.H

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）