

イオンモールりんくう泉南店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年12月25日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Basic NATSUMI.K	10:30-11:30 Back&Arm MOE.H	close	10:30-11:30 Basic NATSUMI.K	10:30-11:30 Back&Arm MOE.H		10:30-11:30 Back&Arm MOE.H	10:30-11:30 Waist Azusa	
12:30-13:30 Hip&Leg Azusa	12:30-13:30 Basic Aya.M		12:30-13:30 Back&Arm MOE.H	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Aya.M		12:30-13:30 Waist NATSUMI.K	12:30-13:30 Basic Aya.M	
14:30-15:30 Back&Arm MOE.H	14:30-15:30 Hip&Leg Azusa						14:30-15:30 Waist NATSUMI.K	
17:00-18:00 Basic Azusa	16:30-17:30 Stretch & Conditioning Aya.M						17:00-18:00 Stretch & Conditioning Aya.M	
				18:00-19:00 Stretch & Conditioning Aya.M	18:00-19:00 Hip&Leg Azusa	18:00-19:00 Basic NATSUMI.K	18:00-19:00 Waist Aya.M	
				20:30-21:30 Waist Azusa	20:30-21:30 Basic Aya.M	20:30-21:30 Hip&Leg Azusa	20:30-21:30 Basic NATSUMI.K	

イオンモールりんくう泉南店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Basic Aya.M	close	10:30-11:30 Back&Arm MOE.H	10:30-11:30 Waist NATSUMI.K		10:30-11:30 Basic NATSUMI.K	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30-11:30 Basic Aya.M
12:30-13:30 Waist NATSUMI.K		12:30-13:30 Basic NATSUMI.K	12:30-13:30 Back&Arm MOE.H		12:30-13:30 Back&Arm MOE.H	12:30-13:30 Waist NATSUMI.K	12:30-13:30 Back&Arm MOE.H
14:30-15:30 Back&Arm MOE.H		14:30-15:30 Waist Azusa				14:30-15:30 Basic Aya.M	14:30-15:30 Waist Aya.M
16:30-17:30 Basic Aya.M		17:00-18:00 Hip&Leg Azusa				17:00-18:00 Hip&Leg Azusa	16:30-17:30 Back&Arm MOE.H
				18:00-19:00 Hip&Leg Azusa	18:00-19:00 Waist NATSUMI.K	18:00-19:00 Basic Azusa	
				20:30-21:30 Basic Aya.M	20:30-21:30 Back&Arm MOE.H	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Aya.M	

- 👉:体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモールりんくう泉南店【2月17日～2月24日スケジュール】

2024年12月25日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30-11:30 Back&Arm MOE.H		10:30-11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30-11:30 Basic Aya.M	10:30-11:30 Waist NATSUMI.K	
	12:30-13:30 Back&Arm MOE.H	12:30-13:30 Basic Aya.M		12:30-13:30 Basic NATSUMI.K	12:00-13:00 Stretch & Conditioning Azusa	12:30-13:30 Basic Azusa	
					13:30-14:30 Basic NATSUMI.K	14:30-15:30 Hip&Leg Azusa	
					15:00-16:00 Hip&Leg Aya.M	16:30-17:30 Basic NATSUMI.K	
					17:30-18:30 Back&Arm Azusa		
	18:00-19:00 Basic NATSUMI.K	18:00-19:00 Waist Azusa	18:00-19:00 Basic NATSUMI.K	18:00-19:00 Hip&Leg Azusa			
	19:30-20:30 Back&Arm MOE.H	19:30-20:30 Stretch & Conditioning Aya.M	19:30-20:30 Hip&Leg Azusa	19:30-20:30 Waist NATSUMI.K			
	21:00-22:00 Waist NATSUMI.K	21:00-22:00 Basic Azusa	21:00-22:00 Waist NATSUMI.K	21:00-22:00 Basic Azusa			

イオンモールりんくう泉南店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28		
火	水	木	金		
10:30-11:30 Basic NATSUMI.K	10:30-11:30 Hip&Leg Azusa	close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Aya.M		
12:30-13:30 Hip&Leg Azusa	12:30-13:30 Basic NATSUMI.K		12:30-13:30 Waist NATSUMI.K		
18:00-19:00 Back&Arm Aya.M	18:00-19:00 Hip&Leg MOE.H		18:00-19:00 Back&Arm MOE.H		
19:30-20:30 Stretch & Conditioning Azusa	19:30-20:30 Basic Aya.M		19:30-20:30 Basic Azusa		
21:00-22:00 Basic Aya.M	21:00-22:00 Back&Arm MOE.H		21:00-22:00 Hip&Leg MOE.H		
					#REF!

👉：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）