

函館店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月11日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Waist Juna	close	10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I		10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I	10:30~11:30 Back&Arm Juna
12:30~13:30 Stretch & Conditioning Rico.S	12:30~13:30 Basic Rico.S		12:30~13:30 Waist Rico.S	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Juna		12:30~13:30 Basic Miku.y	12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki.I
14:30~15:30 Waist Rico.S	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Juna						14:30~15:30 Basic Miku.y
	16:30~17:30 Hip&Leg Kazuki.I						
17:00~18:00 Back&Arm Juna							17:00~18:00 Hip&Leg Kazuki.I
				18:00~19:00 Basic Miku.y	18:00~19:00 Back&Arm Juna	18:00~19:00 Hip&Leg Kazuki.I	18:00~19:00 Basic Miku.y
			20:30~21:30 Hip&Leg Kazuki.I	20:30~21:30 Basic Miku.y	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Juna	20:30~21:30 Waist Juna	

函館店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Juna	close	10:30~11:30 Back&Arm Juna	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Juna		10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I	10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I	
12:30~13:30 Basic Miku.y		12:30~13:30 Basic Miku.y	12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki.I		12:30~13:30 Waist Juna	12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki	12:30~13:30 Back&Arm Juna	
14:30~15:30 Waist Juna		14:30~15:30 Hip&Leg Kazuki.I				14:30~15:30 Basic Miku.y	14:30~15:30 Hip&Leg Kazuki.I	
16:30~17:30 Basic Miku.y							16:30~17:30 Stretch & Conditioning Juna	
			17:00~18:00 Stretch & Conditioning Juna				17:00~18:00 Hip&Leg Kazuki.I	
				18:00~19:00 Waist Juna	18:00~19:00 Basic Miku.y	18:00~19:00 Hip&Leg Kazuki.I		
				20:30~21:30 Basic Miku.y	20:30~21:30 Back&Arm Juna	20:30~21:30 Basic Miku.y		

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

函館店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月11日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Waist Miku.y		10:30~11:30 Back&Arm Juna	10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I	
	12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki.I	12:30~13:30 Basic Juna		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Juna	12:00~13:00 Hip&Leg Kazuki.I	12:30~13:30 Basic Miku.y	
					13:30~14:30 Waist Miku.y	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	
					15:00~16:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	16:30~17:30 Waist Miku.y	
					17:30~18:30 Hip&Leg Kazuki.I		
	18:00~19:00 Back&Arm Juna	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	18:00~19:00 Back&Arm Juna	18:00~19:00 Waist Miku.y			
	19:30~20:30 Waist Miku.y	19:30~20:30 Back&Arm Juna	19:30~20:30 Waist Miku.y	19:30~20:30 Basic Miku.y			
	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Juna	21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I	21:00~22:00 Basic Miku.y	21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I			

函館店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	10:30~11:30 Waist Miku.y		10:30~11:30 Basic Miku.y
12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki.I	12:30~13:30 Basic Miku.y		12:30~13:30 Waist Miku.y
18:00~19:00 Hip&Leg Kazuki.I	18:00~19:00 Back&Arm Juna	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Juna	18:00~19:00 Back&Arm Juna
19:30~20:30 Waist Miku.y	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Juna
21:00~22:00 Basic Miku.y	21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I	21:00~22:00 Back&Arm Juna	21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）