

厚木ガーデンシティ店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic Erika.H	10:30~11:30 Back&Arm Erika.H	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	close	10:30~11:30 Style up pilates Akane	10:30~11:30 Waist Chihiro.N
		12:00~13:00 Waist Chihiro.N	12:00~13:00 Basic Erika.H	12:00~13:00 Jump to Burn aika.K		12:30~13:30 Jump to Burn aika.K	12:30~13:30 Hip&Leg aika.K
		13:30~14:30 Hip&Leg Chihiro.N	13:30~14:30 Release&Strength aika.K	13:30~14:30 Basic aika.K			
		15:00~16:00 Stretch & Conditioning Erika.H	15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.N	15:00~16:00 Waist Chihiro.N			
		17:30~18:30 Pilates Barre Erika.H	17:30~18:30 Jump to Burn aika.K			17:30~18:30 Waist chihiro.H	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Erika.H
						19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Shape up Waist Akane
						20:30~21:30 Hip&Leg chihiro.H	20:30~21:30 Body Balance Akane

厚木ガーデンシティ店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Basic Erika.H	10:30~11:30 Shape up Waist Akane	close	10:30~11:30 Waist Chihiro.N	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Erika.H	12:00~13:00 Pilates Workout Minami	12:00~13:00 Hip&Leg Erika.H		12:30~13:30 Basic Erika.H	12:30~13:30 Pilates Barre Erika.H	
		13:30~14:30 Waist Chihiro.H	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Erika.H				
		15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.H	15:00~16:00 Pilates Workout Akane				
17:30~18:30 Basic aika.K	17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Style up pilates Minami			17:30~18:30 Body Balance Akane	17:30~18:30 Jump to Burn aika.K	17:30~18:30 Waist Chihiro.N
19:00~20:00 Pilates Barre Erika.H	19:00~20:00 Jump to Burn aika.K				19:00~20:00 Hip&Leg Chihiro.N	19:00~20:00 Stretch & Conditioning Erika.H	19:00~20:00 Basic aika.K
20:30~21:30 Release&Strength aika.K	20:30~21:30 Basic aika.K				20:30~21:30 Shape up Waist Akane	20:30~21:30 Waist aika.K	20:30~21:30 Body Balance Akane

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

厚木ガーデンシティ店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Workout Akane	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Erika.H	10:30~11:30 Basic aika.K	close	10:30~11:30 Body Balance Akane	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N		10:30~11:30 Waist Chihiro.N
12:30~13:30 Hip&Leg Chihiro.N	12:00~13:00 Jump to Burn aika.K	12:00~13:00 Waist Chihiro.N		12:30~13:30 Shape up Waist Akane	12:30~13:30 Basic Erika.H		12:30~13:30 Back&Arm Erika.H
	13:30~14:30 Basic Erika.H	13:30~14:30 Release&Strength aika.K					
	15:00~16:00 Waist Chihiro.H	15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.N					
17:30~18:30 Basic Erika.H	17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N			17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Style up pilates Akane	17:30~18:30 Basic Erika.H	17:30~18:30 Shape up Waist Akane
19:00~20:00 Waist aika.K				19:00~20:00 Back&Arm Erika.H	19:00~20:00 Jump to Burn aika.K	19:00~20:00 Waist Chihiro.N	19:00~20:00 Basic Erika.H
20:30~21:30 Back&Arm Erika.H				20:30~21:30 Basic Erika.H	20:30~21:30 Waist Akane	20:30~21:30 Hip&Leg Chihiro.N	20:30~21:30 Body Balance Akane

厚木ガーデンシティ店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Barre Erika.H	10:30~11:30 Jump to Burn Akane	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Erika.H	10:30~11:30 Jump to Burn aika.K		10:30~11:30 Back&Arm Erika.H
12:00~13:00 Waist Chihiro.N	12:00~13:00 Basic Erika.H		12:30~13:30 Basic Erika.H	12:30~13:30 Style up pilates Akane		12:30~13:30 Waist Chihiro.N
13:30~14:30 Hip&Leg Chihiro.N	13:30~14:30 Body Balance Akane					
15:00~16:00 Stretch & Conditioning Erika.H	15:00~16:00 Back&Arm Erika.H					
17:30~18:30 Pilates Workout Akane			17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Basic Erika.H	17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Body Balance Akane
			19:00~20:00 Release&Strength aika.K	19:00~20:00 Shape up Waist Akane	19:00~20:00 Hip&Leg Chihiro.N	19:00~20:00 Basic Erika.H
			20:30~21:30 Waist Chihiro.N	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Erika.H	20:30~21:30 Pilates Barre Erika.H	20:30~21:30 Pilates Workout Akane

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）