

亀有店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y	close	10:30~11:30 Waist Ai.Y	10:30~11:30 Pilates Barre MOE.H
		12:00~13:00 Hip&Leg karin.M	12:00~13:00 Basic karin.M	12:30~13:30 Body Balance yumeno		12:30~13:30 Jump to Burn yumeno	12:30~13:30 Waist Ai.Y
		13:30~14:30 Stretch & Conditioning yumeno	13:30~14:30 Jump to Burn MOE.H	14:30~15:30 Waist Ai.Y			
		15:00~16:00 Basic karin.M	15:00~16:00 Waist Ai.Y	16:30~17:30 Stretch & Conditioning yumeno			
		17:30~18:30 Waist karin.M	17:30~18:30 Hip&Leg karin.M			18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Basic karin.M
						19:30~20:30 Basic karin.M	19:30~20:30 Jump to Burn MOE.H
						21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Hip&Leg karin.M

亀有店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg karin.M	10:30~11:30 Body Balance yumeno	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	close	10:30~11:30 Basic karin.M	10:30~11:30 Jump to Burn MOE.H	
	12:30~13:30 Basic Ai.Y	12:00~13:00 Waist Ai.Y	12:30~13:30 Jump to Burn MOE.H		12:30~13:30 Pilates Barre MOE.H	12:30~13:30 Basic Ai.Y	
		13:30~14:30 Hip&Leg karin.M	14:30~15:30 Basic Ai.Y				
		15:00~16:00 Basic Ai.Y	16:30~17:30 Hip&Leg karin.M				
18:00~19:00 Waist Ai.Y	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H	17:30~18:30 Pilates Cardio yumeno			18:00~19:00 Hip&Leg karin.M	18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H
19:30~20:30 Back&Arm MOE.H	19:30~20:30 Waist karin.M				19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Waist karin.M	19:30~20:30 Pilates Barre MOE.H
21:00~22:00 Basic Ai.Y	21:00~22:00 Pilates Barre MOE.H				21:00~22:00 Waist Ai.Y	21:00~22:00 Hip&Leg karin.M	21:00~22:00 Pilates Cardio yumeno

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

亀有店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Stretch & Conditioning yumeno	10:30~11:30 Pilates Barre Miharu.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y	close	10:30~11:30 Hip&Leg akane.t	10:30~11:30 Waist Ai.Y		10:30~11:30 Stretch & Conditioning akane.t
12:30~13:30 Back&Arm MOE.H	12:30~13:00 Hip&Leg Miharu.H	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Miharu.H		12:30~13:30 Waist Ai.Y	12:30~13:30 Basic kanae		12:30~13:30 Hip&Leg akane.t
	13:30~14:30 Pilates Cardio yumeno	14:30~15:30 Waist Ai.Y					
	15:00~16:00 Waist Ai.Y						
		16:30~17:30 Back&Arm Miharu.H					
18:00~19:00 Body Balance Misa.K	17:30~18:30 Basic Ai.Y			18:00~19:00 Waist Ai.Y	18:00~19:00 Jump to Burn yumeno	18:00~19:00 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Back&Arm Miharu.H
19:30~20:30 Basic Ai.Y				19:30~20:30 Stretch & Conditioning Miharu.H	19:30~20:30 Hip&Leg Miharu.H	19:30~20:30 Body Balance Misa.K	19:30~20:30 Waist Ai.Y
21:00~22:00 Back&Arm Misa.K				21:00~22:00 Pilates Barre Miharu.H	21:00~22:00 Body Balance yumeno	21:00~22:00 Waist Ai.Y	21:00~22:00 Basic Ai.Y

亀有店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm Misa.K	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno	close	10:30~11:30 Pilates Barre Miharu.H	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H		10:30~11:30 Basic Ai.Y
12:00~13:00 Body Balance Misa.K	12:30~13:30 Back&Arm Miharu.H		12:30~13:30 Stretch & Conditioning akane.t	12:30~13:30 Basic Ai.Y		12:30~13:30 Waist Ai.Y
13:30~14:30 Waist Ai.Y	14:30~15:30 Stretch & Conditioning yumeno					
15:00~16:00 Pilates Barre Miharu.H						
	16:30~17:30 Pilates Barre Miharu.H					
17:30~18:30 Hip&Leg Miharu.H			18:00~19:00 Waist Ai.Y	18:00~19:00 Pilates Barre Miharu.H	18:00~19:00 Body Balance yumeno	18:00~19:00 Hip&Leg Miharu.H
			19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Waist kanae	19:30~20:30 Pilates Cardio yumeno	19:30~20:30 Pilates Barre Miharu.H
			21:00~22:00 Hip&Leg akane.t	21:00~22:00 Basic kanae	21:00~22:00 Waist Ai.Y	21:00~22:00 Jump to Burn yumeno

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）