

宇都宮店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K	close	10:30~11:30 Waist Aya.M	10:30~11:30 Basic Aya.M		10:30~11:30 Jump to Burn Yachi	10:30~11:30 Shape up Waist Yachi	10:30~11:30 Basic Aya.M
12:30~13:30 Back&Arm Aika.N		12:30~13:30 Release&Strength Yachi	12:30~13:30 Shape up Waist Yachi		12:30~13:30 Waist Asuka.K	12:00~13:00 Basic Aika.N	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Asuka.K
14:30~15:30 Basic Asuka.K						13:30~14:30 Back&Arm Aika.N	14:30~15:30 Waist Aya.M
16:30~17:30 Release&Strength Yachi						15:00~16:00 Release&Strength Yachi	16:30~17:30 Back&Arm Aika.N
						17:30~18:30 Waist Aya.M	
			18:00~19:00 Basic Asuka.K	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K	18:00~19:00 Basic Aya.M	
			19:30~20:30 Jump to Burn Yachi	19:30~20:30 Back&Arm Aika.N	19:30~20:30 Basic Aika.N	19:30~20:30 Hip&Leg Asuka.K	
			21:00~22:00 Hip&Leg Asuka.K	21:00~22:00 Basic Asuka.K	21:00~22:00 Waist Asuka.K	21:00~22:00 Back&Arm Aya.M	

宇都宮店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Asuka.K	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N		10:30~11:30 Release&Strength Yachi	10:30~11:30 Basic Aya.M	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	close
	12:30~13:30 Basic Aya.M	12:30~13:30 Hip&Leg Asuka.K		12:30~13:30 Basic Aya.M	12:00~13:00 Back&Arm Aika.N	12:30~13:30 Hip&Leg Yachi	
					13:30~14:30 Waist sp Xmas Aya.M	14:30~15:30 Basic Aika.N	
					15:00~16:00 Basic Aika.N	16:30~17:30 Jump to Burn Yachi	
					17:30~18:30 Shape up Waist Yachi		
	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Release&Strength Yachi	18:00~19:00 Basic Asuka.K	18:00~19:00 Waist sp Xmas Asuka.K			
	19:30~20:30 Waist sp Xmas Aya.M	19:30~20:30 Basic Aya.M	19:30~20:30 Back&Arm Aika.N	19:30~20:30 Basic Yachi			
	21:00~22:00 Basic Aika.N	21:00~22:00 Jump to Burn Yachi	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	21:00~22:00 Hip&Leg Asuka.K			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

宇都宮店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Aika.N	10:30~11:30 Hip&Leg Yachi		10:30~11:30 Basic Aika.N	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Basic Asuka.K	close	10:30~11:30 Waist sp Xmas Aya.M
12:30~13:30 Jump to Burn Yachi	12:30~13:30 Basic Aya.M		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Yachi	12:00~13:00 Hip&Leg Asuka.K	12:30~13:30 Shape up Waist Yachi		12:30~13:30 Hip&Leg Asuka.K
				13:30~14:30 Basic Aya.M	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Asuka.K		
				15:00~16:00 Hip&Leg Asuka.K	16:30~17:30 Waist sp Xmas Yachi		
				17:30~18:30 Waist sp Xmas Aya.M			
18:00~19:00 Basic Aya.M	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Shape up Waist Yachi	18:00~19:00 Basic Aya.M				18:00~19:00 Shape up Waist Yachi
19:30~20:30 Back&Arm Aika.N	19:30~20:30 Waist sp Xmas Aya.M	19:30~20:30 Basic Aya.M	19:30~20:30 Hip&Leg Asuka.K				19:30~20:30 Basic Aika.N
21:00~22:00 Waist sp Xmas Aya.M	21:00~22:00 Basic Aika.N	21:00~22:00 Release&Strength Yachi	21:00~22:00 Waist sp Xmas Aya.M				21:00~22:00 Release&Strength Yachi

宇都宮店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Asuka.K		10:30~11:30 Shape up Waist Yachi	10:30~11:30 Basic Aika.N	10:30~11:30 Release&Strength Yachi	close	close
12:30~13:30 Waist sp Xmas Aya.M		12:30~13:30 Basic Aika.N	12:00~13:00 Waist Aya.M	12:30~13:30 Basic Aika.N		
			13:30~14:30 Jump to Burn Yachi	14:30~15:30 Hip&Leg Asuka.K		
			15:00~16:00 Back&Arm Aya.M	16:30~17:30 Basic Aika.N		
			17:30~18:30 Hip&Leg Yachi			
18:00~19:00 Basic Aika.N	18:00~19:00 Jump to Burn Asuka.K	18:00~19:00 Waist Aya.M				
19:30~20:30 Hip&Leg Yachi	19:30~20:30 Back&Arm Aika.N	19:30~20:30 Basic Asuka.K				
21:00~22:00 Back&Arm Aika.N	21:00~22:00 Basic Asuka.K	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aya.M				

※体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）