

厚木ガーデンシティ店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月20日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic aika.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Back&Arm Erika.H		10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Pilates Workout Akane	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	
12:00~13:00 Pilates Barre Erika.H		12:30~13:30 Release&Strength aika.K	12:30~13:30 Waist Chihiro.N		12:30~13:30 Jump to Burn Akane	12:00~13:00 Basic aika.K	12:00~13:00 Pilates Barre Erika.H	
13:30~14:30 Waist aika.K						13:30~14:30 Back&Arm Erika.H	13:30~14:30 Basic aika.K	
15:00~16:00 Hip&Leg Erika.H						15:00~16:00 Style up pilates Akane	15:00~16:00 Back&Arm Erika.H	
			17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Jump to Burn Akane	17:30~18:30 Waist aika.K	17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Release&Strength aika.K	
			19:00~20:00 Waist Chihiro.N	19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Body Balance Akane	19:00~20:00 Release&Strength aika.K		
		20:30~21:30 Basic Erika.H	20:30~21:30 Body Balance Akane	20:30~21:30 Hip&Leg Chihiro.N	20:30~21:30 Waist Chihiro.N			

厚木ガーデンシティ店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Body Balance Akane		10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Back&Arm Erika.H	10:30~11:30 Waist sp Xmas Chihiro.N	close	
	12:30~13:30 Style up pilates Akane	12:30~13:30 Hip&Leg Chihiro.N		12:30~13:30 Pilates Barre Erika.H	12:00~13:00 Waist sp Xmas Chihiro.N	12:00~13:00 Pilates Workout Akane		
					13:30~14:30 Basic aika.K	13:30~14:30 Back&Arm Erika.H		
					15:00~16:00 Pilates Barre Erika.H	15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.N		
			17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Waist sp Xmas Akane	17:30~18:30 Basic Erika.H	17:30~18:30 Jump to Burn Akane		17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N
			19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Back&Arm Erika.H	19:00~20:00 Pilates Workout Akane	19:00~20:00 Basic aika.K		
		20:30~21:30 Waist sp Xmas Chihiro.N	20:30~21:30 Basic aika.K	20:30~21:30 Waist sp Xmas Akane	20:30~21:30 Body Balance Akane			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

厚木ガーデンシティ店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Basic aika.K		10:30~11:30 Waist sp Xmas Chihiro.N	10:30~11:30 Basic Erika.H	10:30~11:30 Style up pilates Akane	close	10:30~11:30 Basic aika.K
12:30~13:30 Back&Arm Erika.H	12:30~13:30 Shape up Waist J.		12:30~13:30 Hip&Leg Chihiro.N	12:00~13:00 Body Balance Akane	12:00~13:00 Waist sp Xmas Chihiro.N		12:30~13:30 Pilates Workout Akane
				13:30~14:30 Back&Arm Erika.H	13:30~14:30 Hip&Leg Chihiro.N		
				15:00~16:00 Hip&Leg aika.K	15:00~16:00 Shape up Waist Akane		
17:30~18:30 Basic aika.K	17:30~18:30 Body Balance Akane	17:30~18:30 Waist sp Xmas Chihiro.N	17:30~18:30 Basic aika.K	17:30~18:30 Shape up Waist Akane			17:30~18:30 Back&Arm Erika.H
19:00~20:00 Waist sp Xmas Chihiro.N	19:00~20:00 Pilates Barre Erika.H	19:00~20:00 Style up pilates Akane	19:00~20:00 Back&Arm Erika.H				19:00~20:00 Basic aika.K
20:30~21:30 Release&Strength aika.K	20:30~21:30 Jump to Burn Akane	20:30~21:30 Hip&Leg Chihiro.N	20:30~21:30 Jump to Burn aika.K				20:30~21:30 Pilates Barre Erika.H

厚木ガーデンシティ店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas Chihiro.N		10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Jump to Burn aika.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Erika.H	close	close
12:30~13:30 Basic aika.K		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Erika.H	12:00~13:00 Style up pilates Akane	12:00~13:00 Jump to Burn aika.K		
			13:30~14:30 Basic aika.K	13:30~14:30 Waist Chihiro.N		
			15:00~16:00 Back&Arm Erika.H	15:00~16:00 Pilates Barre Erika.H		
17:30~18:30 Style up pilates Akane	17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Pilates Workout Akane			
19:00~20:00 Stretch & Conditioning Erika.H	19:00~20:00 Waist Chihiro.N	19:00~20:00 Jump to Burn aika.K				
20:30~21:30 Shape up Waist Akane	20:30~21:30 Body Balance Akane	20:30~21:30 Basic aika.K				

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）