

町田店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Riho.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Sae	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Maari		10:30~11:30 Pilates Cardio Sae	10:30~11:30 Body Balance Maari	10:30~11:30 Back&Arm Sae	
12:00~13:00 Hip&Leg Maari		12:30~13:30 Body Balance Maari	12:30~13:30 Pilates Workout Haru		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:00~13:00 Basic Riho.S	12:00~13:00 Back&Spine Haru	
13:30~14:30 Style up pilates Sae						13:30~14:30 Pilates Workout Sae	13:30~14:30 Basic Maari	
15:00~16:00 Jump to Burn Maari						15:00~16:00 Hip&Leg Maari	15:00~16:00 Pilates Barre Haru	
							17:30~18:30 Waist Riho.S	
			18:00~19:00 Shape up Waist Sae	18:00~19:00 Basic Riho.S	18:00~19:00 Waist Riho.S	18:00~19:00 Release&Strength Sae		
			19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Advance Haru	19:30~20:30 Jump to Burn Maari	19:30~20:30 Hip&Leg Sae		
			21:00~22:00 Back&Arm Haru	21:00~22:00 Waist Riho.S	21:00~22:00 Style up pilates Sae	21:00~22:00 Basic Riho.S		

町田店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Pilates Barre Haru	10:30~11:30 Waist sp Xmas Riho.S		10:30~11:30 Release&Strength Haru	10:30~11:30 Back&Arm Sae	10:30~11:30 Waist sp Xmas Riho.S	close	
	12:30~13:30 Basic Maari	12:30~13:30 Advance Haru		12:30~13:30 Waist sp Xmas Riho.S	12:00~13:00 Pilates Barre Haru	12:00~13:00 Jump to Burn Maari		
					13:30~14:30 Hip&Leg Maari	13:30~14:30 Advance Haru		
					15:00~16:00 Pilates Cardio Sae	15:00~16:00 Hip&Leg Maari		
					17:30~18:30 Back&Spine Haru			
		18:00~19:00 Waist sp Xmas Riho.S	18:00~19:00 Basic Riho.S	18:00~19:00 Pilates Cardio Sae	18:00~19:00 Basic Riho.S			
		19:30~20:30 Body Balance Maari	19:30~20:30 Back&Arm Sae	19:30~20:30 Basic Riho.S	19:30~20:30 Style up pilates Sae			
		21:00~22:00 Basic Riho.S	21:00~22:00 Jump to Burn Maari	21:00~22:00 Hip&Leg Maari	21:00~22:00 Pilates Workout Sae			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

町田店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Pilates Barre Haru		10:30~11:30 Shape up Waist Sae	10:30~11:30 Basic Riho.S	10:30~11:30 Pilates Barre Haru	close	10:30~11:30 Waist sp Xmas Riho.S
12:30~13:30 Release&Strength Haru	12:30~13:30 Basic Riho.S		12:30~13:30 Hip&Leg Maari	12:30~13:00 Jump to Burn Maari	12:00~13:00 Waist sp Xmas Riho.S		12:30~13:30 Basic Haru
				13:30~14:30 Style up pilates Sae	13:30~14:30 Basic Maari		
				15:00~16:00 Hip&Leg Maari	15:00~16:00 Back&Spine Haru		
				17:30~18:30 Shape up Waist Sae			
18:00~19:00 Basic Maari	18:00~19:00 Pilates Workout Sae	18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Style up pilates Sae				18:00~19:00 Stretch & Conditioning Maari
19:30~20:30 Waist sp Xmas Riho.S	19:30~20:30 Body Balance Maari	19:30~20:30 Pilates Cardio Sae	19:30~20:30 Basic Riho.S				19:30~20:30 Pilates Workout Haru
21:00~22:00 Jump to Burn Maari	21:00~22:00 Hip&Leg Sae	21:00~22:00 Advance Haru	21:00~22:00 Waist sp Xmas Riho.S				21:00~22:00 Style up pilates Sae

町田店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Jump to Burn Maari		10:30~11:30 Back&Arm Sae	10:30~11:30 Hip&Leg Maari	10:30~11:30 Shape up Waist Sae	close	close
12:30~13:30 Waist sp Xmas Riho.S		12:30~13:30 Body Balance Maari	12:00~13:00 Pilates Cardio Sae	12:00~13:00 Body Balance Maari		
			13:30~14:30 Release&Strength Haru	13:30~14:30 Pilates Workout Haru		
			15:00~16:00 Jump to Burn Maari	15:00~16:00 Basic Riho.S		
			17:30~18:30 Pilates Barre Haru			
18:00~19:00 Pilates Barre Haru	18:00~19:00 Basic Riho.S	18:00~19:00 Back&Spine Haru				
19:30~20:30 Hip&Leg Sae	19:30~20:30 Advance Haru	19:30~20:30 Shape up Waist Sae				
21:00~22:00 Back&Spine Haru	21:00~22:00 Waist Riho.S	21:00~22:00 Basic Riho.S				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）