

pilatesK静岡店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic 📌 erico.M	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S	10:30~11:30 Shape up Waist Yume		10:30~11:30 Pilates Barre Yume	10:30~11:30 Basic 📌 erico.M	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Mizuki.S	
12:00~13:00 Back&Arm 📌 ayano.M		12:30~13:30 Basic 📌 ayano.M	12:30~13:30 Back&Arm 📌 ayano.M		12:30~13:30 Basic 📌 ayano.M	12:00~13:00 Back&Arm 📌 ayano.M	12:00~13:00 Shape up Waist Yume	
13:30~14:30 Basic 📌 ayano.M						13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S	13:30~14:30 Basic 📌 erico.M	
15:00~16:00 Waist 📌 erico.M						15:00~16:00 Basic 📌 ayano.M	15:00~16:00 Hip&Leg 📌 Mizuki.S	
			17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📌 Yume	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S	17:30~18:30 Waist 📌 erico.M	17:30~18:30 Basic 📌 erico.M	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S	
			19:00~20:00 Pilates Barre Mizuki.S	19:00~20:00 Basic 📌 erico.M	19:00~20:00 Back&Arm 📌 ayano.M	19:00~20:00 Release&Strength Mizuki.S		
			20:30~21:30 Basic 📌 Yume	20:30~21:30 Pilates Barre Mizuki.S	20:30~21:30 Basic 📌 erico.M	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S		

pilatesK静岡店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist sp Xmas 📌 erico.M	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S		10:30~11:30 Waist sp Xmas 📌 erico.M	10:30~11:30 Shape up Waist Yume	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Yume	close
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Yume	12:30~13:30 Basic 📌 erico.M		12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S	12:00~13:00 Basic 📌 ayano.M	12:00~13:00 Waist sp Xmas 📌 erico.M	
					13:30~14:30 Waist sp Xmas 📌 erico.M	13:30~14:30 Pilates Barre Yume	
					15:00~16:00 Stretch & Conditioning 📌 Yume	15:00~16:00 Basic 📌 erico.M	

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK静岡店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Release&Strength Yume		10:30~11:30 Basic ayano.M	10:30~11:30 Release&Strength Yume	10:30~11:30 Basic Mizuki.S	close	10:30~11:30 Waist sp Xmas erico.M
12:30~13:30 Pilates Barre Yume	12:30~13:30 Basic ayano.M		12:30~13:30 Waist sp Xmas erico.M	12:00~13:00 Basic erico.M	12:00~13:00 Jump to Burn Yume		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Yume
				13:30~14:30 Pilates Barre Mizuki.S	13:30~14:30 Release&Strength Mizuki.S		
				15:00~16:00 Waist sp Xmas erico.M	15:00~16:00 Hip&Leg Yume		
17:30~18:30 Waist sp Xmas erico.M	17:30~18:30 Basic erico.M	17:30~18:30 Back&Arm ayano.M	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S	17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki.S			17:30~18:30 Back&Arm ayano.M
19:00~20:00 Basic erico.M	19:00~20:00 Jump to Burn Yume	19:00~20:00 Waist sp Xmas erico.M	19:00~20:00 Stretch & Conditioning Yume				19:00~20:00 Waist sp Xmas Yume
20:30~21:30 Back&Arm ayano.M	20:30~21:30 Waist sp Xmas erico.M	20:30~21:30 Basic ayano.M	20:30~21:30 Hip&Leg Mizuki.S				20:30~21:30 Basic ayano.M

pilatesK静岡店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic erico.M		10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Basic erico.M	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.S	close	close
12:30~13:30 Shape up Waist Yume		12:30~13:30 Basic erico.M	12:00~13:00 Jump to Burn 未定	12:00~13:00 Basic erico.M		
			13:30~14:30 Basic erico.M	13:30~14:30 Back&Arm ayano.M		
			15:00~16:00 Back&Arm ayano.M	15:00~16:00 Release&Strength Mizuki.S		
17:30~18:30 Waist sp Xmas Mizuki.S	17:30~18:30 Basic ayano.M	17:30~18:30 Waist erico.M	17:30~18:30 Release&Strength Mizuki.S			
19:00~20:00 Basic ayano.M	19:00~20:00 Shape up Waist Yume	19:00~20:00 Back&Arm ayano.M				
20:30~21:30 Jump to Burn 未定	20:30~21:30 Back&Arm ayano.M	20:30~21:30 Basic ayano.M				

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）