

浜松メイワン店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月14日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Basic Kayoko.T	close	10:30-11:30 Back&Arm Kayoko.T	10:30-11:30 Waist sp Xmas Nao.M		10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	10:30-11:30 Back&Arm Kayoko.T	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f
12:00-13:00 Shape up Waist Nana		12:30-13:30 Basic Kayoko.T	12:30-13:30 Release&Strength Nana		12:30-13:30 Basic Nao.M	12:00-13:00 Shape up Waist Nana	12:00-13:00 Basic Nao.M
13:30-14:30 Basic Kayoko.T						13:30-14:30 Hip&Leg nana.f	13:30-14:30 Jump to Burn Kayoko.T
15:00-16:00 Stretch & Conditioning Nana						15:00-16:00 Stretch & Conditioning Nana	15:00-16:00 Back&Arm Nana
			17:30-18:30 Back&Arm Nana	17:30-18:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Waist sp Xmas Nao.M	17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T	
			19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	19:00-20:00 Back&Arm Kayoko.T	19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	19:00-20:00 Basic Nao.M	
			20:30-21:30 Basic Nana	20:30-21:30 Hip&Leg nana.f	20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Jump to Burn Kayoko.T	17:30-18:30 Basic Kayoko.T

浜松メイワン店【12月1日～12月8日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f		10:30-11:30 Release&Strength Nana	10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Waist sp Xmas Nao.M	close
	12:30-13:30 Hip&Leg nana.f	12:30-13:30 Shape up Waist Nana		12:30-13:30 Back&Arm Kayoko.T	12:00-13:00 Hip&Leg nana.f	12:00-13:00 Release&Strength Nana	
					13:30-14:30 Basic Kayoko.T	13:30-14:30 Hip&Leg nana.f	
					15:00-16:00 Waist sp Xmas Nao.M	15:00-16:00 Basic Nana	
		17:30-18:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T	17:30-18:30 Basic Kayoko.T	17:30-18:30 Waist sp Xmas Nao.M		
		19:00-20:00 Back&Arm Nana	19:00-20:00 Basic Nao.M	19:00-20:00 Release&Strength Nana	19:00-20:00 Hip&Leg nana.f		
		20:30-21:30 Jump to Burn Kayoko.T	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T	20:30-21:30 Back&Arm Kayoko.T	20:30-21:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Jump to Burn Kayoko.T	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

浜松メイワン店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月14日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T	10:30-11:30 Shape up Waist Nana		10:30-11:30 Basic Nao.M	10:30-11:30 Shape up Waist Nana	10:30-11:30 Basic Nao.M	close	10:30-11:30 Waist sp Xmas 未確定
12:30-13:30 Stretch & Conditioning Kayoko.T	12:30-13:30 Basic Kayoko.T		12:30-13:30 Waist sp Xmas 未確定	12:00-13:00 Basic Nao.M	12:00-13:00 Hip&Leg nana.f		12:30-13:30 Basic Nao.M
				13:30-14:30 Back&Arm Kayoko.T	13:30-14:30 Stretch & Conditioning 未確定		
				15:00-16:00 Basic Nao.M	15:00-16:00 Waist sp Xmas 未確定		
17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Basic Nao.M	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f	17:30-18:30 Basic Kayoko.T				17:30-18:30 Back&Arm Kayoko.T
19:00-20:00 Release&Strength Nana	19:00-20:00 Hip&Leg nana.f	19:00-20:00 Waist sp Xmas Nao.M	19:00-20:00 Shape up Waist Nana				19:00-20:00 Basic Kayoko.T
20:30-21:30 Basic Nana	20:30-21:30 Waist sp Xmas Nao.M	20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Back&Arm Kayoko.T	17:30-18:30 Release&Strength Kayoko.T			20:30-21:30 Stretch & Conditioning 未確定

浜松メイワン店【12月1日～12月8日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic Kayoko.T		10:30-11:30 Jump to Burn Kayoko.T	10:30-11:30 Hip&Leg nana.f	10:30-11:30 Shape up Waist Nana	close	close
12:30-13:30 Waist sp Xmas 未確定		12:30-13:30 Basic Nao.M	12:00-13:00 Stretch & Conditioning 未確定	12:00-13:00 Basic Nao.M		
			13:30-14:30 Basic Nao.M	13:30-14:30 Hip&Leg nana.f		
			15:00-16:00 Jump to Burn 未確定	15:00-16:00 Release&Strength Kayoko.T		
17:30-18:30 Hip&Leg Nao.M	17:30-18:30 Waist sp Xmas 未確定	17:30-18:30 Hip&Leg nana.f				
19:00-20:00 Jump to Burn 未確定	19:00-20:00 Basic Kayoko.T	19:00-20:00 Release&Strength Nana				
20:30-21:30 Basic Nao.M	20:30-21:30 Back&Arm Kayoko.T	20:30-21:30 Waist sp Xmas 未確定	17:30-18:30 Waist sp Xmas 未確定			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）