

久屋大通パーク店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月●日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Waist 📌 Rise.H	close	10:30~11:30 Basic 📌 YURIE.H	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Natsume		10:30~11:30 Basic 📌 nanami	10:30~11:30 Shape up Waist nanami	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Rise.H
12:30~13:30 Basic 📌 YURIE.H		12:30~13:30 Release&Strength Natsume	12:30~13:30 Jump to Burn nanami		12:30~13:30 Waist 📌 Rise.H	12:00~13:00 Basic 📌 YURIE.H	12:30~13:30 Release&Strength Natsume
14:30~15:30 Hip&Leg 📌 Rise.H						13:30~14:30 Waist 📌 nanami	14:30~15:30 Basic 📌 YURIE
16:30~17:30 Shape up Waist Rise.H						15:00~16:00 Back&Arm 📌 Natsume	16:30~17:30 Hip&Leg 📌 Rise.H
						17:30~18:30 Release&Strength Natsume	
			18:00~19:00 Waist 📌 nanami	18:00~19:00 Shape up Waist Rise.H	18:00~19:00 Basic 📌 YURIE.H	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Natsume	
			19:30~20:30 Basic 📌 YURIE.H	19:30~20:30 Back&Arm 📌 Rise.H	19:30~20:30 Shape up Waist Rise.H	19:30~20:30 Basic 📌 YURIE.H	
			21:00~22:00 Stretch & Conditioning 📌 nanami	21:00~22:00 Basic 📌 YURIE.H	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Rise.H	21:00~22:00 Back&Arm 📌 Natsume	

久屋大通パーク店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Basic 📌 Natsume	10:30~11:30 Jump to Burn nanami		10:30~11:30 Basic 📌 Natsume	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Rise.H	10:30~11:30 Basic 📌 YURIE.H	close	
	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Natsume	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Natsume		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 nanami	12:00~13:00 Basic 📌 YURIE.H	12:30~13:30 Waist sp Xmas 📌 nanami		
					13:30~14:30 Release&Strength nanami	14:30~15:30 Basic 📌 YURIE.H		
					15:00~16:00 Jump to Burn nanami	16:30~17:30 Stretch & Conditioning 📌 nanami		
					17:30~18:30 Basic 📌 YURIE.H			
		18:00~19:00 Back&Arm 📌 Rise.H	18:00~19:00 Waist sp Xmas 📌 Rise.H	18:00~19:00 Back&Arm 📌 Rise.H	18:00~19:00 Jump to Burn nanami			
		19:30~20:30 Shape up Waist Rise.H	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Rise.H	19:30~20:30 Basic 📌 Natsume	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Rise.H			
		21:00~22:00 Stretch & Conditioning 📌 nanami	21:00~22:00 Basic 📌 YURIE.H	21:00~22:00 Release&Strength Natsume	21:00~22:00 Waist sp Xmas 📌 Rise.H			

- 📌: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

久屋大通パーク店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月●日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 nanami	10:30~11:30 Basic 🍃 YURIE.H		10:30~11:30 Shape up Waist nanami	10:30~11:30 Basic 🍃 YURIE.H	10:30~11:30 Release&Strength Natsume	close	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Natsume
12:30~13:30 Basic 🍃 YURIE.H	12:30~13:30 Release&Strength Natsume		12:30~13:30 Basic 🍃 Natsume	12:00~13:00 Hip&Leg 🍃 Natsume	12:30~13:30 Basic 🍃 Rise.H		12:30~13:30 Jump to Burn nanami
				13:30~14:30 Waist sp Xmas 🍃 YURIE.H	14:30~15:30 Back&Arm 🍃 Natsume		
				15:00~16:00 Release&Strength Natsume	16:30~17:30 Hip&Leg 🍃 Rise.H		
				17:30~18:30 Shape up Waist Rise.H			
18:00~19:00 Basic 🍃 Natsume	18:00~19:00 Jump to Burn nanami	18:00~19:00 Waist sp Xmas 🍃 Rise.H	18:00~19:00 Back&Arm 🍃 Natsume				18:00~19:00 Waist sp Xmas 🍃 YURIE.H
19:30~20:30 Waist sp Xmas 🍃 Rise.H	19:30~20:30 Back&Arm 🍃 Rise.H	19:30~20:30 Release&Strength nanami	19:30~20:30 Waist sp Xmas 🍃 YURIE.H				19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Rise.H
21:00~22:00 Back&Arm 🍃 Natsume	21:00~22:00 Stretch & Conditioning 🍃 nanami	21:00~22:00 Hip&Leg 🍃 nanami	21:00~22:00 Basic 🍃 YURIE.H				21:00~22:00 Basic 🍃 YURIE.H

久屋大通パーク店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas 🍃 YURIE.H		10:30~11:30 Basic 🍃 YURIE.H	10:30~11:30 Jump to Burn nanami	10:30~11:30 Basic 🍃 YURIE.H	close	close
12:30~13:30 Basic 🍃 YURIE.H		12:30~13:30 Waist 🍃 YURIE.H	12:00~13:00 Back&Arm 🍃 Rise.H	12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 Natsume		
			13:30~14:30 Hip&Leg 🍃 nanami	14:30~15:30 Waist 🍃 YURIE.H		
			15:00~16:00 Basic 🍃 Rise.H	16:30~17:30 Shape up Waist Rise.H		
			17:30~18:30 Release&Strength Natsume			
18:00~19:00 Stretch & Conditioning 🍃 nanami	18:00~19:00 Jump to Burn nanami	18:00~19:00 Release&Strength Natsume				
19:30~20:30 Basic 🍃 YURIE.H	19:30~20:30 Back&Arm 🍃 Natsume	19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Rise.H				
21:00~22:00 Jump to Burn nanami	21:00~22:00 Basic 🍃 YURIE.H	21:00~22:00 Back&Arm 🍃 Natsume				

🍃 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）