

上大岡店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg Hana.S	close	10:30~11:30 Back&Arm Yuuna	10:30~11:30 Basic Hana.S		10:30~11:30 Pilates Barre Yuuna	10:30~11:30 Waist Hana.S	10:30~11:30 Pilates Workout Nanami.N	
12:00~13:00 Release&Strength honoka		12:30~13:30 Jump to Burn Nanami.N	12:30~13:30 Body Balance Yuuna		12:30~13:30 Hip Punch Nanami.N	12:00~13:00 Pilates Cardio Yuuna	12:00~13:00 Basic Miki.N	
13:30~14:30 Waist Hana.S						13:30~14:30 Style up pilates yume.N	13:30~14:30 Pilates Barre Yuuna	
15:00~16:00 Pilates Cardio honoka						15:00~16:00 Hip&Leg Yuuna	15:00~16:00 Basic Miki.N	
							17:30~18:30 Stretch & Conditioning Hana.S	
			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Hana.S	18:00~19:00 Hip&Leg yume.N	18:00~19:00 Back&Arm yume.N	18:00~19:00 Waist Hana.S		
			19:30~20:30 Hip Punch Nanami.N	19:30~20:30 Waist Yuuna	19:30~20:30 Basic Miki.N	19:30~20:30 Back&Arm yume.N		
			21:00~22:00 Waist Hana.S	21:00~22:00 Style up pilates yume.N	21:00~22:00 Hip&Leg yume.N	21:00~22:00 Basic Hana.S		

上大岡店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Pilates Cardio Yuuna	10:30~11:30 Waist sp Xmas Hana.S		10:30~11:30 Style up pilates yume.N	10:30~11:30 Shape up Waist Nanami.N	10:30~11:30 Pilates Barre Yuuna	close	
	12:30~13:30 Back&Arm yume.N	12:30~13:30 Hip&Leg Yuuna		12:30~13:30 Pilates Workout Nanami.N	12:00~13:00 Back&Arm yume	12:00~13:00 Hip&Leg yume.N		
					13:30~14:30 Hip Punch Nanami.N	13:30~14:30 Pilates Cardio Yuuna		
					15:00~16:00 Waist sp Xmas Yuuna	15:00~16:00 Basic yume.N		
					17:30~18:30 Pilates Barre Yuuna			
	18:00~19:00 Basic Hana.S	18:00~19:00 Jump to Burn Nanami.N	18:00~19:00 Hip&Leg Hana.S	18:00~19:00 Body Balance Yuuna				
	19:30~20:30 Style up pilates yume.N	19:30~20:30 Basic yume.N	19:30~20:30 Pilates Barre Yuuna	19:30~20:30 Hip&Leg Nanami.N				
	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Hana.S	21:00~22:00 Shape up Waist Nanami.N	21:00~22:00 Waist sp Xmas Hana.S	21:00~22:00 Pilates Cardio Yuuna				

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

上大岡店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg yume.N	10:30~11:30 Basic Yuuna		10:30~11:30 Pilates Barre Yuuna	10:30~11:30 Waist sp Xmas Hana.S	10:30~11:30 Pilates Cardio Yuuna	close	10:30~11:30 Waist sp Xmas Hana.S
12:30~13:30 Shape up Waist Nanami.N	12:30~13:30 Back&Arm yume.N		12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S	12:00~13:00 Body Balance Yuuna	12:00~13:00 Hip&Leg Hana.S		12:30~13:30 Pilates Barre Yuuna
				13:30~14:30 Hip&Leg yume.N	13:30~14:30 Back&Arm Yuuna		
				15:00~16:00 Basic Hana.S	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Hana.S		
				17:30~18:30 Back&Arm yume.N			
18:00~19:00 Back&Arm Chisaki.S	18:00~19:00 Hip Punch Nanami.N	18:00~19:00 Basic yume.N	18:00~19:00 Style up pilates yume.N				18:00~19:00 Hip&Leg yume.N
19:30~20:30 Pilates Workout Nanami.N	19:30~20:30 Style up pilates yume.N	19:30~20:30 Waist sp Xmas Yuuna	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Hana.S				19:30~20:30 Body Balance Yuuna
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S	21:00~22:00 Hip&Leg Nanami.N	21:00~22:00 Back&Arm yume.N	21:00~22:00 Basic yume.N				21:00~22:00 Basic yume.N

上大岡店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Jump to Burn Nanami.N		10:30~11:30 Basic Hana.S	10:30~11:30 Back&Arm yume.N	10:30~11:30 Pilates Barre Yuuna	close	close
12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S		12:30~13:30 Style up pilates yume.N	12:00~13:00 Hip&Leg Yuuna	12:00~13:00 Basic yume.N		
			13:30~14:30 Pilates Workout Nanami.N	13:30~14:30 Waist Yuuna		
			15:00~16:00 Pilates Barre Yuuna	15:00~16:00 Style up pilates yume.N		
			17:30~18:30 Jump to Burn Nanami.N			
18:00~19:00 Waist sp Xmas Yuuna	18:00~19:00 Shape up Waist Nanami.N	18:00~19:00 Release&Strength honoka				
19:30~20:30 Back&Arm yume.N	19:30~20:30 Hip&Leg Hana.S	19:30~20:30 Waist Yuuna				
21:00~22:00 Pilates Barre Yuuna	21:00~22:00 Body Balance Nanami.N	21:00~22:00 Hip Punch honoka				

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)