

吉祥寺店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Pilates Barre Wakana	close	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Body Balance Wakana	10:30~11:30 Basic 未確定	
12:00~13:00 Back&Arm Yui.K		12:00~13:00 Jump to Burn Mai	12:00~13:00 Pilates Workout Wakana	12:00~13:00 Back&Arm Yui.K	12:00~13:00 Back&Spine Yui.K	12:00~13:00 Jump to Burn Wakana	12:00~13:00 Pilates Workout Mai	
13:30~14:30 Hip Punch Wakana		13:30~14:30 Style up pilates Mai	13:30~14:30 Waist mizuki.H	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui.K	13:30~14:30 Power up Control 未確定	13:30~14:30 Back&Arm Yui.K	13:30~14:30 Waist mizuki.H	
15:00~16:00 Basic 未確定						15:00~16:00 Hip&Leg 未確定	15:00~16:00 Jump to Burn Mai	
16:30~17:30 Shape up Waist Mai						16:30~17:30 Pilates Cardio Yui.K	16:30~17:30 Back&Spine Yui.K	
			18:00~19:00 Body Balance Wakana	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Hip Punch Mai	18:00~19:00 Waist mizuki.H	18:30~19:30 Style up pilates Mai	
			19:30~20:30 Hip&Leg 未確定	19:30~20:30 Pilates Cardio Yui.K	19:30~20:30 Waist mizuki.H	19:30~20:30 Basic 未確定		
		21:00~22:00 Back&Spine Wakana	21:00~22:00 Release&Strength Yui.K	21:00~22:00 Power up Control Mai	21:00~22:00 Hip&Leg 未確定			

吉祥寺店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Power up Control Mai	10:30~11:30 Waist sp Xmas mizuki.H	10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Back&Arm Yui.K	10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mai	close
	12:00~13:00 Waist sp Xmas mizuki.H	12:00~13:00 Hip&Leg 未確定	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Cardio Yui.K	12:00~13:00 Power up Control 未確定	12:00~13:00 Waist sp Xmas mizuki.H	
	13:30~14:30 Jump to Burn Mai	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Waist sp Xmas mizuki.H	13:30~14:30 Hip&Leg 未確定	13:30~14:30 Release&Strength Mai	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui.K	
					15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Hip&Leg 未確定	
					16:30~17:30 Waist sp Xmas mizuki.H	16:30~17:30 Style up pilates Mai	
		18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Shape up Waist Mai	18:00~19:00 Pilates Workout Wakana	18:00~19:00 Back&Arm Yui.K	18:30~19:30 Hip Punch Mai	
		19:30~20:30 Pilates Cardio Yui.K	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Back&Spine Yui.K	19:30~20:30 Body Balance Mai		
	21:00~22:00 Back&Arm Yui.K	21:00~22:00 Style up pilates Mai	21:00~22:00 Pilates Barre Wakana	21:00~22:00 Hip Punch Mai			

📍: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

吉祥寺店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg 未確定	10:30~11:30 Release&Strength Yui.K	10:30~11:30 Pilates Workout meiko	10:30~11:30 Waist sp Xmas mizuki.H	10:30~11:30 Pilates Barre Wakana	10:30~11:30 Body Balance Mai	close	10:30~11:30 Pilates Cardio meiko
12:00~13:00 Shape up Waist Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Barre Wakana	12:00~13:00 Hip Punch Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Power up Control 未確定		12:00~13:00 Basic 未確定
13:30~14:30 Basic mizuki.H	13:30~14:30 Back&Arm Yui.K	13:30~14:30 Body Balance meiko	13:30~14:30 Jump to Burn 未確定	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Wakana	13:30~14:30 Basic 未確定		13:30~14:30 Shape up Waist meiko
				15:00~16:00 Hip&Leg 未確定	15:00~16:00 Pilates Barre 未確定		
				16:30~17:30 Shape up Waist Mai	16:30~17:30 Back&Arm Yui.K		
18:00~19:00 Jump to Burn Mai	18:00~19:00 Waist sp Xmas mizuki.H	18:00~19:00 Hip&Leg 未確定	18:00~19:00 Basic 未確定	18:30~19:30 Back&Spine Wakana			18:00~19:00 Hip&Leg 未確定
19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Hip&Leg 未確定	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mai	19:30~20:30 Pilates Cardio Yui.K				19:30~20:30 Back&Spine Yui.K
21:00~22:00 Power up Control Mai	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Shape up Waist Mai	21:00~22:00 Back&Arm Yui.K				21:00~22:00 Jump to Burn 未確定

吉祥寺店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Jump to Burn 未確定	10:30~11:30 Release&Strength Yui.K	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist mizuki.H	close	close
12:00~13:00 Hip Punch Wakana	12:00~13:00 Waist mizuki.H	12:00~13:00 Hip&Leg Yui.K	12:00~13:00 Pilates Cardio Yui.K	12:00~13:00 Jump to Burn 未確定		
13:30~14:30 Jump to Burn 未確定	13:30~14:30 Back&Arm Yui.K	13:30~14:30 Body Balance Mai	13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Pilates Workout Mai		
			15:00~16:00 Jump to Burn 未確定	15:00~16:00 Release&Strength Wakana		
			16:30~17:30 Back&Arm Yui.K	16:30~17:30 Hip Punch Wakana		
18:00~19:00 Pilates Barre Wakana	18:00~19:00 Shape up Waist Mai	18:00~19:00 Hip Punch Mai	18:30~19:30 Hip&Leg 未確定			
19:30~20:30 Power up Control 未確定	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Pilates Barre 未確定				
21:00~22:00 Waist sp Xmas Yui.K	21:00~22:00 Style up pilates Mai	21:00~22:00 Basic 未確定				

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのお予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)