

亀有店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Ai.Y	close	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno		10:30~11:30 Hip&Leg Karin.M	10:30~11:30 Pilates Barre MOE.H	10:30~11:30 Waist Karin.M
12:30~13:30 Pilates Barre MOE.H		12:30~13:30 Hip&Leg Karin.M	12:30~13:30 Basic Ai.Y		12:30~13:30 Basic Ai.Y	12:00~13:00 Back&Arm MOE.H	12:30~13:30 Basic Karin.M
14:30~15:30 Hip&Leg Karin.M						13:30~14:30 Basic Ai.Y	14:30~15:30 Back&Arm MOE.H
						15:00~16:00 Hip&Leg Karin.M	
16:30~17:30 Waist Karin.M							16:30~17:30 Pilates Barre MOE.H
						17:30~18:30 Basic Karin.M	
			18:00~19:00 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00~19:00 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H	
			19:30~20:30 Pilates Barre MOE.H	19:30~20:30 Basic Karin.M	19:30~20:30 Back&Arm MOE.H	19:30~20:30 Basic Ai.Y	
			21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Jump to Burn yumeno	21:00~22:00 Basic Ai.Y	21:00~22:00 Pilates Barre MOE.H	

亀有店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yumeno	10:30~11:30 Basic kanae		10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno	
	12:30~13:30 Jump to Burn yumeno	12:30~13:30 Basic Ai.Y		12:30~13:30 Basic Ai.Y	12:00~13:00 Pilates Barre MOE.H	12:30~13:30 Hip&Leg Karin.M	
					13:30~14:30 Back&Arm MOE.H	14:30~15:30 Stretch & Conditioning yumeno	
					15:00~16:00 Basic Ai.Y		
						16:30~17:30 Basic Karin.M	
					17:30~18:30 Back&Arm MOE.H		
	18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Stretch & Conditioning yumeno	18:00~19:00 Waist sp Xmas Karin.M			
	19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.M	19:30~20:30 Pilates Barre MOE.H	19:30~20:30 Back&Arm MOE.H			
	21:00~22:00 Waist sp Xmas Karin.M	21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Pilates Cardio yumeno	21:00~22:00 Hip&Leg Karin.M			
close							close

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

亀有店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月●日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic Ai.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.M		10:30~11:30 Jump to Burn yumeno	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y		10:30~11:30 Pilates Barre MOE.H
12:30~13:30 Stretch & Conditioning yumeno	12:30~13:30 Basic Ai.Y		12:30~13:30 Basic Karin.M	12:00~13:00 Pilates Barre MOE.H	12:30~13:30 Back&Arm MOE.H		12:30~13:30 Basic Ai.Y
				13:30~14:30 Basic Ai.Y	14:30~15:30 Jump to Burn MOE.H		
				15:00~16:00 Waist sp Xmas Ai.Y			
					16:30~17:30 Waist sp Xmas Ai.Y		
				17:30~18:30 Jump to Burn MOE.H			
18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00~19:00 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H				18:00~19:00 Basic Ai.Y
19:30~20:30 Jump to Burn yumeno	19:30~20:30 Back&Arm MOE.H	19:30~20:30 Basic Karin.M	19:30~20:30 Pilates Barre MOE.H				19:30~20:30 Waist sp Xmas Ai.Y
21:00~22:00 Basic Karin.M	21:00~22:00 Pilates Barre MOE.H	21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Waist sp Xmas Ai.Y			close	21:00~22:00 Hip&Leg Karin.M

亀有店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Arm MOE.H		10:30~11:30 Stretch & Conditioning yumeno	10:30~11:30 Waist Karin.M	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.M		
12:30~13:30 Pilates Cardio yumeno		12:30~13:30 Hip&Leg Karin.M	12:00~13:00 Back&Arm MOE.H	12:30~13:30 Basic Ai.Y		
			13:30~14:30 Hip&Leg Karin.M	14:30~15:30 Waist Ai.Y		
			15:00~16:00 Pilates Barre MOE.H			
				16:30~17:30 Jump to Burn MOE.H	close	close
			17:30~18:30 Basic Ai.Y			
18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00~19:00 Waist Karin.M	18:00~19:00 Jump to Burn yumeno				
19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Pilates Cardio yumeno	19:30~20:30 Waist Ai.Y				
21:00~22:00 Waist sp Xmas Karin.M	21:00~22:00 Stretch & Conditioning yumeno	21:00~22:00 Basic Ai.Y				

※体験可能レッスン  
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
STUDIO INFO  
専用ダイヤル：0570-050-055  
受付時間：9:00-18:00  
※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）