



pilates

pilates K 富山店 Lesson Schedule

更新日 2024/10/20

2024/11/16~2024/11/30

Let's have fun with all pilates lovers♡

	11月16日(土)	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
10:30	close	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📍 aono.K	10:30~11:30 Stretch&Conditioning 📍 aono.K		10:30~11:30 Back&Arm 📍 Mao	10:30~11:30 Hip&Leg 📍 aono.K
12:00				12:30~13:30 Basic 📍 Mao	12:30~13:30 Back&Arm 📍 Mao		12:30~13:30 Basic 📍 Misaki.J	12:30~13:30 Waist 📍 Mao
13:30				14:30~15:30 Stretch&Conditioning 📍 aono.K				
15:00				17:00~18:00 Basic 📍 Misaki.J				
17:00				18:00~19:00 Basic 📍 Misaki.J	18:00~19:00 Waist 📍 Misaki.J		18:00~19:00 Back&Arm 📍 Mao	18:00~19:00 Stretch&Conditioning 📍 aono.K
18:00				20:30~21:30 Back&Arm 📍 Mao	20:30~21:30 Basic 📍 Misaki.J		20:30~21:30 Hip&Leg 📍 aono.K	20:30~21:30 Basic 📍 Misaki.J
19:30								
21:00								

	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
10:30	10:30~11:30 Waist 📍 Misaki.J	close	close	close		10:30~11:30 Basic 📍 Misaki.J	10:30~11:30 Stretch&Conditioning 📍 aono.K
12:00	12:30~13:30 Basic 📍 Misaki.J					12:30~13:30 Waist 📍 Mao	12:30~13:30 Basic 📍 Misaki.J
13:30	14:30~15:30 Back&Arm 📍 未定					14:30~15:30 Hip&Leg 📍 aono.K	
15:00	16:30~17:30 Hip&Leg 📍 未定					17:00~18:00 Waist 📍 Mao	
17:00	18:00~19:00 Basic 📍 aono.K					18:00~19:00 Hip&Leg 📍 Mao	
18:00	20:30~21:30 Back&Arm 📍 aono.K					20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📍 aono.K	
19:30							
21:00							

📍：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 富山店 Lesson Schedule

2024/12/1~2024/12/15

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mao	close	10:30~11:30 Basic ♪ Misaki.J	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mao		10:30~11:30 Back&Arm ♪ aono.K	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ aono.K	10:30~11:30 Basic ♪ Mao
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ aono.K		12:30~13:30 Waist ♪ Misaki.J	12:30~13:30 Basic ♪ Mao		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mao	12:30~13:30 Back&Arm ♪ aono.K	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mao
13:30	14:30~15:30 Basic ♪ Misaki.J						14:30~15:30 Waist ♪ Misaki.J	14:30~15:30 Back&Arm ♪ aono.K
15:00	16:30~17:30 Back&Arm ♪ Mao						17:00~18:00 Basic ♪ Misaki.J	16:30~17:30 Waist ♪ Mao
17:00				18:00~19:00 Back&Arm ♪ aono.K	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ aono.K	18:00~19:00 Waist ♪ Misaki.J	18:00~19:00 Basic ♪ Misaki.J	
18:00				20:30~21:30 Basic ♪ aono.K	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ aono.K	20:30~21:30 Basic ♪ Misaki.J	20:30~21:30 Waist ♪ Misaki.J	
19:30								
21:00								

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mao	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Mao		10:30~11:30 Waist ♪ Mao	10:30~11:30 Basic ♪ Misaki.J	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ aono.K
12:00		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mao	12:30~13:30 Waist ♪ Mao		12:30~13:30 Basic ♪ Mao	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mao	12:30~13:30 Waist ♪ Mao
13:30						14:30~15:30 Basic ♪ Misaki.J	14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ aono.K
15:00						17:00~18:00 Back&Arm ♪ Mao	16:30~17:30 Basic ♪ aono.K
17:00			18:00~19:00 Basic ♪ Misaki.J	18:00~19:00 Back&Arm ♪ aono.K	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ aono.K	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ aono.K	
18:00			20:30~21:30 Waist ♪ Misaki.J	20:30~21:30 Basic ♪ Misaki.J	20:30~21:30 Waist ♪ Misaki.J	20:30~21:30 Basic ♪ Misaki.J	
19:30							
21:00							

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)