



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

更新日2024/8/15

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:30		10:30~11:30 Jump to Burn Maaya	10:30~11:30 Pilates Workout Maaya	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ aika.K	close	10:30~11:30 Release&Strength asuka	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya	
12:00		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuina	12:00~13:00 Waist ♪ Yuina	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Yuina		12:30~13:30 Basic ♪ aika.K	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuina	
13:30			13:30~14:30 Back&Arm ♪ Maaya	13:30~14:30 Basic ♪ aika.K				
15:00			15:00~16:00 Release&Strength asuka	15:00~16:00 Waist ♪ Yuina				
17:00			17:30~18:30 Basic ♪ Yuina					
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ aika.K	18:00~19:00 Release&Strength asuka				18:00~19:00 Waist ♪ Yuina	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ aika.K	18:00~19:00 Waist ♪ Maaya
19:30	19:30~20:30 Pilates Barre Maaya	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ asuka				19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuina	19:30~20:30 Basic ♪ asuka	19:30~20:30 Release&Strength asuka
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Maaya	21:00~22:00 Basic ♪ Yuina				21:00~22:00 Hip&Leg ♪ aika.K	21:00~22:00 Jump to Burn asuka	21:00~22:00 Pilates Workout Maaya

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Maaya	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya	10:30~11:30 Basic ♪ aika.K	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuina	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ asuka	
12:00	12:30~13:30 Jump to Burn Maaya	12:00~13:00 Waist ♪ Maaya	12:00~13:00 Pilates Workout asuka		12:30~13:30 Jump to Burn asuka	12:30~13:30 Pilates Barre Maaya	
13:30		13:30~14:30 Basic ♪ asuka	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ aika.K				
15:00		15:00~16:00 Jump to Burn Maaya	15:00~16:00 Release&Strength asuka				
17:00		17:30~18:30 Hip&Leg ♪ aika.K					
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ Yuina				18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Maaya	18:00~19:00 Basic ♪ aika.K	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ aika.K
19:30	19:30~20:30 Pilates Workout asuka				19:30~20:30 Pilates Workout Maaya	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ aika.K	19:30~20:30 Basic ♪ aika.K
21:00	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Yuina				21:00~22:00 Basic ♪ aika.K	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Yuina	21:00~22:00 Waist ♪ Yuina

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya	10:30~11:30 Basic ♪ Yuina	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ aika.K	close	10:30~11:30 Waist ♪ Maaya	10:30~11:30 Pilates Workout Maaya		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Maaya	
12:00	12:30~13:30 Waist ♪ Yuina	12:00~13:00 Pilates Workout asuka	12:00~13:00 Basic ♪ aika.K			12:30~13:30 Pilates Workout Maaya	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ aika.K		12:30~13:30 Pilates Barre Maaya
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg ♪ aika.K	13:30~14:30 Back&Arm ♪ Maaya						
15:00		15:00~16:00 Back&Arm ♪ Yuina	15:00~16:00 Jump to Burn Maaya						
17:00		17:30~18:30 Waist ♪ aika.K							
18:00	18:00~19:00 Back&Arm ♪ asuka					18:00~19:00 Basic ♪ asuka	18:00~19:00 Pilates Barre asuka	18:00~19:00 Basic ♪ Yuina	18:00~19:00 Waist ♪ asuka
19:30	19:30~20:30 Release&Strength asuka					19:30~20:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuina	19:30~20:30 Basic ♪ Yuina	19:30~20:30 Waist ♪ aika.K	19:30~20:30 Basic ♪ aika.K
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ aika.K					21:00~22:00 Release&Strength asuka	21:00~22:00 Waist ♪ Yuina	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Yuina	21:00~22:00 Jump to Burn asuka

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Maaya	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuina	close	10:30~11:30 Basic ♪ Yuina	10:30~11:30 Release&Strength ♪ asuka		10:30~11:30 Basic ♪ Yuina	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuina	
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ aika.K	12:00~13:00 Basic ♪ aika.K			12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuina	12:30~13:30 Jump to Burn asuka		12:30~13:30 Pilates Workout asuka	12:00~13:00 Jump to Burn Maaya
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn Maaya	13:30~14:30 Waist ♪ aika.K							13:30~14:30 Basic ♪ asuka
15:00	15:00~16:00 Basic ♪ aika.K	15:00~16:00 Back&Arm ♪ Yuina							15:00~16:00 Pilates Barre Maaya
17:00	17:30~18:30 Release&Strength asuka								17:30~18:30 Pilates Workout asuka
18:00					18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Waist ♪ Yuina	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuina	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ aika.K	
19:30					19:30~20:30 Hip&Leg ♪ aika.K	19:30~20:30 Basic ♪ Yuina	19:30~20:30 Waist ♪ aika.K	19:30~20:30 Pilates Barre asuka	
21:00					21:00~22:00 Waist ♪ aika.K	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ aika.K	21:00~22:00 Basic ♪ Yuina	21:00~22:00 Waist ♪ aika.K	

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)