



pilates

# pilates K 奈良大安寺店 Lesson Schedule

更新日2024/8/9

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
10:30	close	close	close	close	close	close	close
12:00							
13:30							
15:00							
17:00							
18:00							
19:30							
21:00							

📍：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 奈良大安寺店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ Lin
12:00								12:30~13:30 Waist ♪ Ikumi.S
13:30								14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Kanoko.H
15:00								17:00~18:00 Basic ♪ Ikumi.S
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

♪:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)