



pilates

pilates K 大津テラス店 Lesson Schedule

更新日2024/9/2

2024/9/16~2024/9/30

Let's have fun with all pilates lovers♡

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
10:30	close							
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
20:30								

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Basic ♡ Kayan.C	close	10:30~11:30 Basic ♡ Kayan.C	10:30~11:30 Waist ♡ Megumi.Y	10:30~11:30 Basic ♡ Iyori.K	close
12:00		12:30~13:30 Waist ♡ Megumi.Y		12:30~13:30 Hip&Leg ♡ Kayan.C	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♡ Megumi.Y	12:30~13:30 Back&Arm ♡ Kayan.C	
13:30		14:30~15:30 Basic ♡ Iyori.K		14:30~15:30 Hip&Leg ♡ Kayan.C	16:30~17:30 Waist ♡ Iyori.K		
15:00		18:00~19:00 Basic ♡ Iyori.K		18:00~19:00 Waist ♡ Iyori.K	18:00~19:00 Back&Arm ♡ Megumi.Y		
17:00		20:30~21:30 Back&Arm ♡ Megumi.Y		20:30~21:30 Basic ♡ Iyori.K	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♡ Megumi.Y		
18:00							
19:30							
20:30							

♡: 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）