



pilates

pilates K静岡店 Lesson Schedule

更新日2024/8/15

2024/9/1~2024/9/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ makiho	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S	10:30~11:30 Jump to Burn Yume		10:30~11:30 Basic ♪ Manami.H	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S	10:30~11:30 Basic ♪ Manami.H	
12:00	12:00~13:00 Basic ♪ Mizuki.S						12:00~13:00 Basic ♪ Manami.H	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ makiho	
13:30	13:30~14:30 Waist ♪ makiho			12:30~13:30 Basic ♪ Mizuki.S	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yume		12:30~13:30 Waist ♪ makiho	13:30~14:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S	13:30~14:30 Basic ♪ Manami.H
15:00	15:00~16:00 Back&Arm ♪ Mizuki.S							15:00~16:00 Waist ♪ makiho	15:00~16:00 Back&Arm ♪ makiho
17:00								17:30~18:30 Basic ♪ makiho	
17:30				17:30~18:30 Basic ♪ Manami.H	17:30~18:30 Hip&Leg ♪ makiho	17:30~18:30 Waist ♪ makiho	17:30~18:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S		
19:00				19:00~20:00 Pilates Barre Yume	19:00~20:00 Basic ♪ Manami.H	19:00~20:00 Back&Arm ♪ Mizuki.S	19:00~20:00 Hip&Leg ♪ Mizuki.S		
20:30				20:30~21:30 Waist ♪ Yume	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ makiho	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ makiho	20:30~21:30 Basic ♪ Manami.H		

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)	
10:30	close	10:30~11:30 Basic ♪ Manami.H	10:30~11:30 Waist ♪ makiho		10:30~11:30 Pilates Barre Yume	10:30~11:30 Basic ♪ Manami.H	10:30~11:30 Waist ♪ makiho	
12:00					12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Yume	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Mizuki.S	12:00~13:00 Basic ♪ Mizuki.S	
13:30			12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S	12:30~13:30 Basic ♪ Manami.H			13:30~14:30 Pilates Barre Yume	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S
15:00							15:00~16:00 Back&Arm ♪ Mizuki.S	15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♪ makiho
17:00							17:30~18:30 Jump to Burn Yume	
18:00			17:30~18:30 Stretch&Conditioning ♪ makiho	17:30~18:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S	17:30~18:30 Basic ♪ Manami.H	17:30~18:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S		
19:30			19:00~20:00 Waist ♪ makiho	19:00~20:00 Jump to Burn Yume	19:00~20:00 Hip&Leg ♪ Mizuki.S	19:00~20:00 Basic ♪ Manami.H		
21:00			20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S	20:30~21:30 Basic ♪ Mizuki.S	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S		

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K静岡店 Lesson Schedule

2024/9/16~2024/9/30

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ 未定	10:30~11:30 Pilates Barre Yume		10:30~11:30 Waist ♪ 未定	10:30~11:30 Jump to Burn 未定	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ makiho	close
12:00		12:30~13:30 Basic ♪ Mizuki.S	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ makiho		12:30~13:30 Jump to Burn Yume	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Yume	12:00~13:00 Waist ♪ 未定	
13:30						13:30~14:30 Basic ♪ makiho	13:30~14:30 Jump to Burn 未定	
15:00						15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♪ Yume	15:00~16:00 Basic ♪ Mizuki.S	
17:00						17:30~18:30 Waist ♪ makiho		
18:00		17:30~18:30 Jump to Burn Yume	17:30~18:30 Basic ♪ Manami.H		17:30~18:30 Hip&Leg ♪ 未定	17:30~18:30 Basic ♪ Manami.H		
19:30		19:00~20:00 Basic ♪ Mizuki.S	19:00~20:00 Hip&Leg ♪ 未定		19:00~20:00 Back&Arm ♪ Mizuki.S	19:00~20:00 Pilates Barre Yume		
21:00		20:30~21:30 Waist ♪ Yume	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S		20:30~21:30 Basic ♪ Manami.H	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Manami.H		

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Mizuki.S	10:30~11:30 Basic ♪ makiho		10:30~11:30 Pilates Barre Yume	10:30~11:30 Basic ♪ Mizuki.S	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S	close
12:00	12:30~13:30 Basic ♪ Mizuki.S	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S		12:30~13:30 Back&Arm ♪ makiho	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♪ Yume	12:00~13:00 Basic ♪ Yume	
13:30					13:30~14:30 Back&Arm ♪ Mizuki.S	13:30~14:30 Waist ♪ Mizuki.S	
15:00					15:00~16:00 Waist ♪ Yume	15:00~16:00 Pilates Barre Yume	
17:00					17:30~18:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S		
18:00	17:30~18:30 Stretch&Conditioning ♪ makiho	17:30~18:30 Back&Arm ♪ Yume		17:30~18:30 Basic ♪ makiho	17:30~18:30 Hip&Leg ♪ Mizuki.S		
19:30	19:00~20:00 Basic ♪ Yume	19:00~20:00 Waist ♪ Mizuki.S		19:00~20:00 Stretch&Conditioning ♪ makiho	19:00~20:00 Basic ♪ Yume		
21:00	20:30~21:30 Jump to Burn makiho	20:30~21:30 Pilates Barre Yume		20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Yume	20:30~21:30 Waist ♪ Mizuki.S		

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)