



pilates K 浜松メイワン店 Lesson Schedule

更新日2024/8/9

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Nana	10:30~11:30 Basic 📌 Nao.M	10:30~11:30 Waist 📌 Nana	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Nana	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T		
12:00		12:30~13:30 Basic 📌 Juhee.K	12:00~13:00 Back&Arm 📌 Kayoko.T	12:00~13:00 Basic 📌 Nao.M			12:30~13:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	12:30~13:30 Basic 📌 Nao.M	
13:30			13:30~14:30 Basic 📌 Juhee.K	13:30~14:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T					
15:00			15:00~16:00 Basic 📌 Kayoko.T	15:00~16:00 Hip&Leg 📌 Nana					
17:00									
18:00	17:30~18:30 Waist 📌 Nana	17:30~18:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	17:30~18:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T				17:30~18:30 Basic 📌 Juhee.K	17:30~18:30 Waist 📌 Nana	17:30~18:30 Basic 📌 Nao.M
19:30	19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K	19:00~20:00 Basic 📌 Nao.M					19:00~20:00 Basic 📌 Nao.M	19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K	19:00~20:00 Back&Arm 📌 Kayoko.T
21:00	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T					20:30~21:30 Basic 📌 Juhee.K	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Nana	20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Basic 📌 Nao.M	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K	close	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K		
12:00	12:30~13:30 Basic 📌 Juhee.K	12:00~13:00 Basic 📌 Nao.M	12:00~13:00 Stretch&Conditioning 📌 Nana			12:30~13:30 Basic 📌 Nao.M	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	
13:30		13:30~14:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	13:30~14:30 Basic 📌 Nao.M					
15:00		15:00~16:00 Basic 📌 Juhee.K	15:00~16:00 Waist 📌 Nana					
17:00								
18:00	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Nana	17:30~18:30 Basic 📌 Nao.M				17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Nana	17:30~18:30 Waist 📌 Nana	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Nana
19:30	19:00~20:00 Back&Arm 📌 Kayoko.T					19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Nana	19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K
21:00	20:30~21:30 Waist 📌 Nana					20:30~21:30 Waist 📌 Nana	20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana

📌: 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 浜松メイワン店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Waist 📌 Nana	10:30~11:30 Basic 📌 Nao.M	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 未確定	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K		10:30~11:30 Waist 📌 Nana
12:00	12:30~13:30 Basic 📌 Nao.M	12:00~13:00 Waist 📌 Nana	12:00~13:00 Basic 📌 Nao.M		12:30~13:30 Basic 📌 Juhee.K	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 未確定		12:30~13:30 Basic 📌 Juhee.K
13:30		13:30~14:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana	13:30~14:30 Hip&Leg 📌 未確定					
15:00		15:00~16:00 Basic 📌 Juhee.K	15:00~16:00 Basic 📌 Nao.M					
17:00								
18:00	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 未確定	17:30~18:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T			17:30~18:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	17:30~18:30 Basic 📌 Nao.M	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 未確定	17:30~18:30 Basic 📌 Nao.M
19:30	19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K				19:00~20:00 Basic 📌 Nao.M	19:00~20:00 Stretch&Conditioning 📌 Nana	19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 未確定
21:00	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T				20:30~21:30 Hip&Leg 📌 未確定	20:30~21:30 Waist 📌 Nana	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T	close	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K	10:30~11:30 Waist 📌 Nana		10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T	
12:00	12:00~13:00 Waist 📌 Nana	12:00~13:00 Basic 📌 Juhee.K		12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T	12:30~13:30 Basic 📌 Juhee.K		12:30~13:30 Waist 📌 Nana	12:00~13:00 Basic 📌 Nao.M	
13:30	13:30~14:30 Basic 📌 Nao.M	13:30~14:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T						13:30~14:30 Waist 📌 Nana	
15:00	15:00~16:00 Stretch&Conditioning 📌 Nana	15:00~16:00 Basic 📌 Nao.M						15:00~16:00 Basic 📌 Juhee.K	
17:00									
18:00	17:30~18:30 Basic 📌 Juhee.K				17:30~18:30 Waist 📌 Nana	17:30~18:30 Basic 📌 Nao.M	17:30~18:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana	17:30~18:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T
19:30					19:00~20:00 Basic 📌 Juhee.K	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Kayoko.T	19:00~20:00 Basic 📌 Nao.M	19:00~20:00 Waist 📌 Nana	
21:00					20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana	20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M	20:30~21:30 Waist 📌 Nana	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T	

📌: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)