



pilates

# pilates K 静岡店 Lesson Schedule

更新日2024/7/15

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:30		10:30~11:30 Waist ♡ Yume	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Yume	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	close	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho	
12:00		12:30~13:30 Jump to Burn Yume	12:00~13:00 Basic ♡ Mizuki.S	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♡ Yume		12:30~13:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	12:30~13:30 Basic ♡ makiho	
13:30			13:30~14:30 Waist ♡ Yume	13:30~14:30 Basic ♡ 未定				
15:00			15:00~16:00 Basic ♡ 未定	15:00~16:00 Jump to Burn Yume				
17:00								
17:30	17:30~18:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	17:30~18:30 Basic ♡ 未定	17:30~18:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S			17:30~18:30 Basic ♡ Mizuki.S	17:30~18:30 Jump to Burn Yume	17:30~18:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume
19:00	19:00~20:00 Basic ♡ 未定	19:00~20:00 Back&Arm ♡ Mizuki.S				19:00~20:00 Hip&Leg ♡ makiho	19:00~20:00 Basic ♡ 未定	19:00~20:00 Waist ♡ Yume
20:30	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Yume	20:30~21:30 Basic ♡ Mizuki.S				20:30~21:30 Waist ♡ makiho	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	20:30~21:30 Basic ♡ 未定

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Waist ♡ makiho	close	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	10:30~11:30 Basic ♡ Mizuki.S	
12:00	12:30~13:30 Basic ♡ Mizuki.S	12:00~13:00 Hip&Leg ♡ Yume	12:00~13:00 Basic ♡ 未定		12:30~13:30 Basic ♡ Mizuki.S	12:30~13:30 Hip&Leg ♡ Yume	
13:30		13:30~14:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	13:30~14:30 Hip&Leg ♡ makiho				
15:00		15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♡ Yume	15:00~16:00 Back&Arm ♡ Mizuki.S				
17:00							
18:00	17:30~18:30 Waist ♡ Yume	17:30~18:30 Basic ♡ 未定			17:30~18:30 Hip&Leg ♡ makiho	17:30~18:30 Basic ♡ 未定	17:30~18:30 Hip&Leg ♡ Yume
19:30	19:00~20:00 Basic ♡ 未定				19:00~20:00 Waist ♡ makiho	19:00~20:00 Back&Arm ♡ makiho	19:00~20:00 Basic ♡ 未定
21:00	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume				20:30~21:30 Basic ♡ 未定	20:30~21:30 Waist ♡ makiho	20:30~21:30 Jump to Burn Yume

♡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 静岡店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Waist ♡ Yume	10:30~11:30 Waist ♡ makiho	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	close	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S		10:30~11:30 Basic ♡ 未定	
12:00	12:30~13:30 Jump to Burn Yume	12:00~13:00 Basic ♡ Mizuki.S	12:00~13:00 Waist ♡ Yume		12:30~13:30 Hip&Leg ♡ 未定	12:30~13:30 Basic ♡ 未定		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♡ 未定	
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg ♡ makiho	13:30~14:30 Basic ♡ Mizuki.S						
15:00		15:00~16:00 Basic ♡ 未定	15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♡ Yume						
17:00									
18:00									17:30~18:30 Basic ♡ Mizuki.S
19:30	19:00~20:00 Back&Arm ♡ Mizuki.S				19:00~20:00 Jump to Burn Yume	19:00~20:00 Hip&Leg ♡ makiho		19:00~20:00 Waist ♡ makiho	19:00~20:00 Basic ♡ Yume
21:00	20:30~21:30 Basic ♡ 未定				20:30~21:30 Waist ♡ makiho	20:30~21:30 Basic ♡ makiho		20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Yume	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
10:30	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	close	10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Basic ♡ 未定		10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Mizuki.S	10:30~11:30 Basic ♡ Mizuki.S
12:00	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♡ makiho	12:00~13:00 Basic ♡ 未定		12:30~13:30 Hip&Leg ♡ Yume	12:30~13:30 Back&Arm ♡ Yume		12:30~13:30 Basic ♡ Mizuki.S	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♡ makiho
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn Yume	13:30~14:30 Hip&Leg ♡ 未定						13:30~14:30 Hip&Leg ♡ Mizuki.S
15:00	15:00~16:00 Basic ♡ 未定	15:00~16:00 Waist ♡ makiho						15:00~16:00 Waist ♡ makiho
17:00								
18:00								17:30~18:30 Waist ♡ makiho
19:30				19:00~20:00 Basic ♡ 未定	19:00~20:00 Hip&Leg ♡ Yume		19:00~20:00 Hip&Leg ♡ Yume	19:00~20:00 Stretch&Conditioning ♡ makiho
21:00				20:30~21:30 Back&Arm ♡ makiho	20:30~21:30 Waist ♡ makiho		20:30~21:30 Basic ♡ Mizuki.S	20:30~21:30 Waist ♡ makiho

♡: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)