



pilates

pilates K 久屋大通店 Lesson Schedule

更新日2024/6/25

2024/7/1~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30	close	close	close	close	close	close	close
12:00							
13:30							
15:00							
17:00							
18:00							
19:30							
21:00							

📌：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 久屋大通店 Lesson Schedule

2024/7/16~2024/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ nanami
12:00								12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Akari
13:30								18:00~19:00 Back&Arm ♪ Natsume
15:00								20:30~21:30 Basic ♪ Rise.H
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)				
10:30	close	close	close	close	close	close	10:30~11:30 Waist ♪ Akari	10:30~11:30 Basic ♪ Rise.H				
12:00							12:30~13:30 Basic ♪ Rise.H	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Rise.H	12:30~13:30 Waist ♪ Akari	12:30~13:30 Basic ♪ Natsume	12:30~13:30 Basic ♪ Akari	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Rise.H
13:30							14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Natsume	14:30~15:30 Waist ♪ nanami	16:30~17:30 Hip&Leg ♪ Natsume	17:00~18:00 Basic ♪ Rise.H	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Akari	18:00~19:00 Basic ♪ nanami
15:00							20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ nanami	20:30~21:30 Waist ♪ nanami	20:30~21:30 Basic ♪ Akari		20:30~21:30 Basic ♪ Rise.H	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Natsume
17:00												
18:00												
19:30												
21:00												

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)