



pilates

pilates K 川口店 Lesson Schedule

更新日2024/7/5

2024/7/1~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30							
12:00							
13:30							
15:00							
17:00							
18:00							
19:30							
21:00							

♡: 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 川口店 Lesson Schedule

2024/7/16~2024/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
10:30				10:30~11:30 Waist ♡ Makico.M	close	close	10:30~11:30 Basic ♡ Yuu.Y	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Mahiro.J
12:00			12:00~13:00 Back&Arm ♡ Mahiro.J	12:30~13:30 Waist ♡ Makico.M			12:30~13:30 Basic ♡ Yuu.Y	
13:30			13:30~14:30 Basic ♡ Yuu.Y					
15:00			15:00~16:00 Hip&Leg ♡ Makico.M					
17:30								
18:00						18:00~19:00 Basic ♡ Mahiro.J	18:00~19:00 Hip&Leg ♡ Sazuki	
19:30						20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Sazuki	20:30~21:30 Waist ♡ Makico.M	
21:00								

♡ : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）