



pilates

pilates K 新百合ヶ丘店 Lesson Schedule

更新日2024/7/5

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
10:30	CLOSE	10:30~11:30 Basic ♪ Rika	10:30~11:30 Back&Arm ♪ HINA.M	CLOSE	CLOSE	10:30~11:30 Back&Arm ♪ HINA.M	10:30~11:30 Basic ♪ Rika		
12:30		12:30~13:30 Back&Arm ♪ HINA.M	12:30~13:30 Basic ♪ Mirai.Y			12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Reico	12:30~13:30 Waist ♪ Rika		
14:30		14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Rika	17:00~18:00 Basic ♪ Reico			18:00~19:00 Waist ♪ Reico	18:00~19:00 Basic ♪ Mirai.Y		18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Reico
17:00		20:30~21:30 Waist ♪ Reico	20:30~21:30 Basic ♪ Mirai.Y			20:30~21:30 Basic ♪ Mirai.Y	20:30~21:30 Back&Arm ♪ HINA.M		20:30~21:30 Basic ♪ Mirai.Y
18:00									
20:30									

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♪ HINA.M	10:30~11:30 Basic ♪ Mirai.Y	CLOSE	CLOSE	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Reico	10:30~11:30 Back&Arm ♪ HINA.M		
12:30	12:30~13:30 Basic ♪ Mirai.Y	12:30~13:30 Back&Arm ♪ HINA.M			12:30~13:30 Basic ♪ Mirai.Y	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Rika		
14:30	14:30~15:30 Basic ♪ Mirai.Y	17:00~18:00 Waist ♪ Reico			18:00~19:00 Basic ♪ Mirai.Y	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Rika		18:00~19:00 Basic ♪ Mirai.Y
17:00	20:30~21:30 Basic ♪ Reico	20:30~21:30 Back&Arm ♪ HINA.M			20:30~21:30 Back&Arm ♪ HINA.M	20:30~21:30 Basic ♪ Mirai.Y		20:30~21:30 Back&Arm ♪ HINA.M
18:00								
20:30								

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 新百合ヶ丘店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Mirai.Y	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Reico	CLOSE	CLOSE	10:30~11:30 Basic ♪ Reico	10:30~11:30 Waist ♪ HINA.M		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Mirai.Y	
12:30	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Rika	12:30~13:30 Basic ♪ 未確定			12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mirai.Y	12:30~13:30 Basic ♪ Mirai.Y		12:30~13:30 Waist ♪ HINA.M	
14:30		14:30~15:30 Back&Arm ♪ Mirai.Y							
17:00		17:00~18:00 Basic ♪ 未確定							
18:00	18:00~19:00 Waist ♪ Reico				18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Reico	18:00~19:00 Basic ♪ 未確定		18:00~19:00 Waist ♪ HINA.M	18:00~19:00 Basic ♪ Reico
20:30	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Rika				20:30~21:30 Waist ♪ HINA.M	20:30~21:30 Back&Arm ♪ HINA.M		20:30~21:30 Basic ♪ Mirai.Y	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Rika

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Mirai.Y	CLOSE	CLOSE	10:30~11:30 Waist ♪ HINA.M	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Rika		10:30~11:30 Basic ♪ Rika	10:30~11:30 Waist ♪ HINA.M
12:30	12:30~13:30 Waist ♪ HINA.M			12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Reico	12:30~13:30 Waist ♪ HINA.M		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mirai.Y	12:30~13:30 Basic ♪ Mirai.Y
14:30	14:30~15:30 Basic ♪ Mirai.Y			14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Reico				
17:00	17:00~18:00 Hip&Leg ♪ Reico			17:00~18:00 Basic ♪ Mirai.Y				
18:00				18:00~19:00 Basic ♪ Mirai.Y	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Mirai.Y		18:00~19:00 Basic ♪ Mirai.Y	18:00~19:00 Waist ♪ HINA.M
20:30				20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Rika	20:30~21:30 Basic ♪ Rika		20:30~21:30 Waist ♪ HINA.M	20:30~21:30 Basic ♪ Reico

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）