



pilates

pilates K浜松メイワン店 Lesson Schedule

更新日2024/7/14

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:30		10:30~11:30 Hip&Leg 📍 Nana	10:30~11:30 Basic 📍 Nao.M	10:30~11:30 Waist 📍 Nana	Close	10:30~11:30 Hip&Leg 📍 Nana	10:30~11:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	
12:30		12:30~13:30 Basic 📍 Juhee.K	12:30~13:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	12:30~13:30 Basic 📍 Nao.M		12:30~13:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	12:30~13:30 Basic 📍 Nao.M	
14:30			14:30~15:30 Basic 📍 Juhee.K	14:30~15:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T				
				16:30~17:30 Stretch&Conditioning 📍 Nana				
17:00			17:00~18:00 Back&Arm 📍 Kayoko.T					
18:00	18:00~19:00 Waist 📍 Nana	18:00~19:00 Basic 📍 Nao.M				18:00~19:00 Basic 📍 Juhee.K	18:00~19:00 Waist 📍 Nana	18:00~19:00 Basic 📍 Nao.M
20:30	20:30~21:30 Basic 📍 Juhee.K	20:30~21:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T			20:30~21:30 Basic 📍 Nao.M	20:30~21:30 Basic 📍 Juhee.K	20:30~21:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
10:30	10:30~11:30 Basic 📍 Nao.M	10:30~11:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	10:30~11:30 Basic 📍 Juhee.K	Close	10:30~11:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	10:30~11:30 Basic 📍 Juhee.K	
12:30	12:30~13:30 Basic 📍 Juhee.K	12:30~13:30 Basic 📍 Nao.M	12:30~13:30 Hip&Leg 📍 Nana		12:30~13:30 Basic 📍 Nao.M	12:30~13:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	
14:30		14:30~15:30 Back&Arm 📍 Kayoko.T	14:30~15:30 Basic 📍 Nao.M				
			16:30~17:30 Waist 📍 Nana				
17:00		17:00~18:00 Basic 📍 Juhee.K					
18:00	18:00~19:00 Back&Arm 📍 Kayoko.T				18:00~19:00 Basic 📍 Juhee.K	18:00~19:00 Hip&Leg 📍 Nana	18:00~19:00 Basic 📍 Juhee.K
20:30	20:30~21:30 Hip&Leg 📍 Nana			20:30~21:30 Waist 📍 Nana	20:30~21:30 Basic 📍 Nao.M	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📍 Nana	

📍：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K浜松メイワン店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Nana	10:30~11:30 Basic 📌 Nao.M	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T	Close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 未確定	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K		10:30~11:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana
12:30	12:30~13:30 Basic 📌 Kayoko.T	12:30~13:30 Waist 📌 未確定	12:30~13:30 Basic 📌 Nao.M		12:30~13:30 Waist 📌 未確定	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 未確定		12:30~13:30 Waist 📌 Juhee.K
14:30		14:30~15:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana	14:30~15:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T					
17:00		17:00~18:00 Back&Arm 📌 Kayoko.T	16:30~17:30 Basic 📌 Nao.M					
18:00	18:00~19:00 Waist 📌 未確定				18:00~19:00 Back&Arm 📌 Kayoko.T	18:00~19:00 Basic 📌 Nao.M	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 未確定	18:00~19:00 Basic 📌 Nao.M
20:30	20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M				20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana	20:30~21:30 Waist 📌 Juhee.K	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Nana	10:30~11:30 Basic 📌 Juhee.K	Close	10:30~11:30 Basic 📌 Kayoko.T	10:30~11:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana		10:30~11:30 Basic 📌 Kayoko.T	10:30~11:30 Basic 📌 Nao.M
12:30	12:30~13:30 Basic 📌 Nao.M	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T		12:30~13:30 Waist 📌 Juhee.K	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T		12:30~13:30 Waist 📌 Nana	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Kayoko.T
14:30	14:30~15:30 Waist 📌 Juhee.K	14:30~15:30 Basic 📌 Nao.M						14:30~15:30 Stretch&Conditioning 📌 Nana
17:00	17:00~18:00 Stretch&Conditioning 📌 Nana	16:30~17:30 Back&Arm 📌 Kayoko.T						17:00~18:00 Waist 📌 Juhee.K
18:00				18:00~19:00 Basic 📌 Juhee.K	18:00~19:00 Waist 📌 Juhee.K	18:00~19:00 Basic 📌 Nao.M	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Nana	
20:30				20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Nana	20:30~21:30 Basic 📌 Nao.M	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Nana	20:30~21:30 Waist 📌 Juhee.K	

📌: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)