



pilates

# pilates K浜松メイワン店 Lesson Schedule

更新日2024/7/12

2024/7/1~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
10:30	Close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T	10:30~11:30 Basic ♪ Kayoko.T		10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Kalia	10:30~11:30 Basic ♪ Kalia	10:30~11:30 Waist ♪ Nana	Close	
12:30		12:30~13:30 Basic ♪ Kalia	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Kalia		12:30~13:30 Basic ♪ 未確定	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Nana	12:30~13:30 Basic ♪ 未確定		
14:30						14:30~15:30 Basic ♪ 未確定	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Kalia		
17:00						17:00~18:00 Back&Arm ♪ Kayoko.T	16:30~17:30 Basic ♪ Kayoko.T		
18:00		18:00~19:00 Waist ♪ Nana	18:00~19:00 Basic ♪ 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Kalia	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Nana				
20:30		20:30~21:30 Basic ♪ 未確定	20:30~21:30 Waist ♪ Nana	20:30~21:30 Basic ♪ 未確定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T				

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Kalia		10:30~11:30 Waist ♪ Nana	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Nana	10:30~11:30 Basic ♪ Kalia	Close
12:30	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T	12:30~13:30 Basic ♪ Kayoko.T		12:30~13:30 Basic ♪ 未確定	12:30~13:30 Basic ♪ 未確定	12:30~13:30 Waist ♪ Nana	
14:30					14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Nana	14:30~15:30 Basic ♪ 未確定	
17:00					17:00~18:00 Basic ♪ Kalia	16:30~17:30 Hip&Leg ♪ Kalia	
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Kalia	18:00~19:00 Waist ♪ Nana	18:00~19:00 Basic ♪ 未確定	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Kayoko.T			
20:30	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Nana	20:30~21:30 Basic ♪ 未確定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Kalia			

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K浜松メイワン店 Lesson Schedule

2024/7/16~2024/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Nana	10:30~11:30 Basic ♪ Kalia		10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	10:30~11:30 Back&Arm ♪ 未確定	10:30~11:30 Waist ♪ Nana	Close	10:30~11:30 Basic ♪ 未確定
12:30	12:30~13:30 Basic ♪ Kalia	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Kalia		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Kalia	12:30~13:30 Basic ♪ 未確定		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Nana
14:30					14:30~15:30 Basic ♪ 未確定	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Kalia		
17:00					17:00~18:00 Basic ♪ 未確定	16:30~17:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T		
18:00	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Kayoko.T	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Nana	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Kayoko.T	18:00~19:00 Basic ♪ 未確定				18:00~19:00 Basic ♪ Kayoko.T
20:30	20:30~21:30 Basic ♪ 未確定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Kayoko.T	20:30~21:30 Basic ♪ 未確定	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Kalia				20:30~21:30 Back&Arm ♪ Kalia

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Nana		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Kalia	10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ 未確定	Close	10:30~11:30 Waist ♪ Nana	10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	
12:30	12:30~13:30 Basic ♪ 未確定		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ 未確定	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Kalia	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Nana		12:30~13:30 Basic ♪ 未確定	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ 未確定	
14:30				14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Kalia	14:30~15:30 Basic ♪ 未確定				
17:00				17:00~18:00 Basic ♪ 未確定	16:30~17:30 Waist ♪ Nana				
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ Kayoko.T	18:00~19:00 Basic ♪ Kayoko.T	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Nana					18:00~19:00 Hip&Leg ♪ 未確定	18:00~19:00 Waist ♪ Nana
20:30	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Kalia	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Kalia	20:30~21:30 Basic ♪ 未確定					20:30~21:30 Basic ♪ Kalia	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Kalia

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)