



pilates

pilates K 春日店 Lesson Schedule

更新日2024/7/17

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
10:30	Close	Close	Close	Close	Close	Close	Close	Close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
10:30	Close	10:30~11:30 Basic ♪ Uka	Close	Close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Kurumi	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Kalia		
12:00		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Kurumi			12:30~13:30 Basic ♪ yuriko.K	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Kurumi		
13:30		14:30~15:30 Basic ♪ yuriko.K			18:00~19:00 Waist ♪ Uka	18:00~19:00 Basic ♪ yuriko.K		18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Kalia
15:00		17:00~18:00 Back&Arm ♪ Kalia			20:30~21:30 Basic ♪ Kurumi	20:30~21:30 Waist ♪ Uka		20:30~21:30 Basic ♪ yuriko.K
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

♪: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 春日店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)							
10:30	10:30~11:30 Basic 📌 yuriko.K	10:30~11:30 Waist 📌 Uka	Close	Close	10:30~11:30 Back&Arm 📌 yuriko.K	10:30~11:30 Basic 📌 Kalia		10:30~11:30 Waist 📌 Uka							
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Kurumi	12:30~13:30 Basic 📌 Kalia			12:30~13:30 Basic 📌 Kurumi	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Kurumi		12:30~13:30 Basic 📌 Kalia	12:30~13:30 Basic 📌 Kalia						
13:30	14:30~15:30 Stretch&Conditioning 📌 Kurumi	17:00~18:00 Hip&Leg 📌 Kalia			18:00~19:00 Basic 📌 yuriko.K	18:00~19:00 Basic 📌 Kalia		18:00~19:00 Back&Arm 📌 Kalia	18:00~19:00 Basic 📌 yuriko.K	18:00~19:00 Back&Arm 📌 yuriko.K					
15:00											20:30~21:30 Waist 📌 Uka	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Kurumi	20:30~21:30 Basic 📌 yuriko.K	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Kurumi	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📌 Kurumi
17:00															

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)					
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning 📌 Kurumi	Close	Close	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Kalia	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kalia		10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Kurumi	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Kalia					
12:00	12:30~13:30 Basic 📌 yuriko.K			12:30~13:30 Basic 📌 yuriko.K	12:30~13:30 Basic 📌 Kurumi		12:30~13:30 Waist 📌 mai.K	12:30~13:30 Stretch&Conditioning 📌 Kurumi					
13:30	14:30~15:30 Hip&Leg 📌 Kalia			17:00~18:00 Back&Arm 📌 Kalia	18:00~19:00 Stretch&Conditioning 📌 Kurumi		18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Kurumi	18:00~19:00 Waist 📌 Uka	18:00~19:00 Basic 📌 mai.K	14:30~15:30 Basic 📌 Kalia			
15:00	20:30~21:30 Basic 📌 Kalia										20:30~21:30 Basic 📌 yuriko.K	20:30~21:30 Basic 📌 yuriko.K	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Kalia
17:00													

📌: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）