



pilates

pilates K 熊本店 Lesson Schedule

更新日2024/7/12

2024/7/1~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Wako	10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I		10:30~11:30 Waist ♪ Mei	10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	close	
12:00									
13:30		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W		12:30~13:30 Basic ♪ makoto.I	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	12:30~13:30 Basic ♪ makoto.I		
15:00						14:30~15:30 Basic ♪ makoto.I	14:30~15:30 Waist ♪ Mei		
17:00							16:30~17:30 Back&Arm ♪ Mei		
18:00		18:00~19:00 Basic ♪ makoto.I	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Mei	18:00~19:00 Basic ♪ Wako	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W				
19:30									
21:00		20:30~21:30 Waist ♪ Mei	20:30~21:30 Basic ♪ Wako	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Wako				

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Wako		10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mei	10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I	close
12:00				12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Wako	12:30~13:30 Waist ♪ Wako	
13:30	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	12:30~13:30 Basic ♪ makoto.I					
15:00					14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	
17:00						16:30~17:30 Basic ♪ Mei	
18:00	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Mayu.W	18:00~19:00 Basic ♪ Mei	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Mei	18:00~19:00 Waist ♪ Wako			
19:30							
21:00	20:30~21:30 Basic ♪ Wako	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	20:30~21:30 Basic ♪ makoto.I	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mei			

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 熊本店 Lesson Schedule

2024/7/16~2024/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	
10:30	10:30~11:30 Waist makoto.I	10:30~11:30 Basic makoto.I		10:30~11:30 Back&Arm Wako	10:30~11:30 Basic makoto.I	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic Wako	
12:00	12:30~13:30 Basic Wako	12:30~13:30 Hip&Leg Mei		12:30~13:30 Basic Mayu.W	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Basic Wako		12:30~13:30 Basic Wako	12:30~13:30 Back&Arm Wako
13:30					14:30~15:30 Basic makoto.I	14:30~15:30 Back&Arm Wako			
15:00						16:30~17:30 Hip&Leg Mayu.W			
17:00					17:00~18:00 Back&Arm Mayu.W				
18:00	18:00~19:00 Basic Mei	18:00~19:00 Waist Wako		18:00~19:00 Basic Mayu.W	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Mayu.W				18:00~19:00 Stretch&Conditioning Mayu.W
19:30	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Basic makoto.I		20:30~21:30 Back&Arm Wako	20:30~21:30 Waist makoto.I				20:30~21:30 Basic Mayu.W
21:00									

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)		
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Wako		10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	10:30~11:30 Waist makoto.I	10:30~11:30 Basic Wako	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Basic makoto.I		
12:00	12:30~13:30 Basic Wako		12:30~13:30 Waist makoto.I	12:30~13:30 Basic makoto.I	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W		12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Waist makoto.I	
13:30					14:30~15:30 Back&Arm Wako		14:30~15:30 Waist Wako			
15:00							16:30~17:30 Basic Mayu.W			
17:00					17:00~18:00 Waist Wako					
18:00	18:00~19:00 Basic makoto.I		18:00~19:00 Back&Arm Mayu.W	18:00~19:00 Basic Wako					18:00~19:00 Basic makoto.I	18:00~19:00 Hip&Leg Mayu.W
19:30	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W		20:30~21:30 Basic makoto.I	20:30~21:30 Back&Arm Wako					20:30~21:30 Waist makoto.I	20:30~21:30 Back&Arm Wako
21:00										

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)