



pilates

pilates K 熊本店 Lesson Schedule

更新日2024/6/16

2024/6/1~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)		
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Wako	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Mei	close	10:30~11:30 Waist ♪ Mei	10:30~11:30 Basic ♪ Wako		10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I		
12:00	12:30~13:30 Basic ♪ makoto.I	12:30~13:30 Waist ♪ sora		12:30~13:30 Basic ♪ makoto.I	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mayu.W		12:30~13:30 Basic ♪ Wako	12:30~13:30 Basic ♪ Wako	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mayu.W	
13:30	14:30~15:30 Basic ♪ Wako	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Mei		16:30~17:30 Basic ♪ sora					14:30~15:30 Waist ♪ Mei	
15:00	17:00~18:00 Hip&Leg ♪ Mei				18:00~19:00 Basic ♪ makoto.I		18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Mei	18:00~19:00 Basic ♪ makoto.I	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Wako	17:00~18:00 Basic ♪ makoto.I
17:00					20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W		20:30~21:30 Basic ♪ Mayu.W	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Wako	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Mei	
18:00										
19:30										
21:00										

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic ♪ Wako	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Wako		10:30~11:30 Basic ♪ makoto.I	10:30~11:30 Basic ♪ Wako	
12:00	12:30~13:30 Basic ♪ makoto.I		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mei		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mayu.W	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mei	
13:30	14:30~15:30 Back&Arm ♪ Mayu.W						14:30~15:30 Basic ♪ makoto.I	
15:00	16:30~17:30 Basic ♪ Wako						17:00~18:00 Stretch&Conditioning ♪ Mei	
17:00				18:00~19:00 Waist ♪ Mei		18:00~19:00 Basic ♪ makoto.I	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Wako	18:00~19:00 Basic ♪ Wako
18:00				20:30~21:30 Basic ♪ makoto.I		20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	20:30~21:30 Basic ♪ makoto.I	20:30~21:30 Waist ♪ Mei
19:30								
21:00								

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 熊本店 Lesson Schedule

2024/6/16～2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30～11:30 Waist ♪ Mei	close	10:30～11:30 Back&Arm ♪ Wako	10:30～11:30 Basic ♪ Wako		10:30～11:30 Waist ♪ Mei	10:30～11:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	10:30～11:30 Basic ♪ makoto.I
12:00	12:30～13:30 Basic ♪ Mayu.W		12:30～13:30 Basic ♪ makoto.I	12:30～13:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W		12:30～13:30 Basic ♪ makoto.I	12:30～13:30 Basic ♪ makoto.I	12:30～13:30 Hip&Leg ♪ Mei
13:30	14:30～15:30 Stretch&Conditioning ♪ Mei		14:30～15:30 Back&Arm ♪ Mei				14:30～15:30 Back&Arm ♪ Mei	14:30～15:30 Waist ♪ Wako
15:00	16:30～17:30 Back&Arm ♪ Mayu.W							16:30～17:30 Basic ♪ Mei
17:00				18:00～19:00 Basic ♪ Wako	18:00～19:00 Waist ♪ Mei	18:00～19:00 Hip&Leg ♪ Mei	18:00～19:00 Back&Arm ♪ Wako	17:00～18:00 Waist ♪ Wako
18:00				20:30～21:30 Hip&Leg ♪ Mayu.W	20:30～21:30 Basic ♪ makoto.I	20:30～21:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	20:30～21:30 Basic ♪ makoto.I	
19:30								
21:00								

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	close	10:30～11:30 Stretch&Conditioning ♪ Mei	10:30～11:30 Hip&Leg ♪ Mei		10:30～11:30 Basic ♪ Wako	10:30～11:30 Hip&Leg ♪ Mei	10:30～11:30 Waist ♪ Wako
12:00		12:30～13:30 Waist ♪ Wako	12:30～13:30 Basic ♪ Mayu.W		12:30～13:30 Back&Arm ♪ Mayu.W	12:30～13:30 Waist ♪ Wako	12:30～13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W
13:30						14:30～15:30 Stretch&Conditioning ♪ Mayu.W	14:30～15:30 Basic ♪ makoto.I
15:00							16:30～17:30 Back&Arm ♪ Mayu.W
17:00						17:00～18:00 Basic ♪ makoto.I	
18:00			18:00～19:00 Hip&Leg ♪ Mayu.W	18:00～19:00 Basic ♪ makoto.I	18:00～19:00 Waist ♪ Wako	18:00～19:00 Basic ♪ makoto.I	
19:30							
21:00			20:30～21:30 Basic ♪ Mei	20:30～21:30 Back&Arm ♪ Wako	20:30～21:30 Basic ♪ makoto.I	20:30～21:30 Hip&Leg ♪ Mei	

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）