



pilates

pilates K 松戸店 Lesson Schedule

更新日2024/6/4

2024/6/1~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ aika.K	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ Yuina	10:30~11:30 Pilates Workout asuka		10:30~11:30 Basic ♪ aika.K	10:30~11:30 Jump to Burn asuka
12:00	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Yuina			12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Akane	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ asuka		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuina	12:00~13:00 Basic ♪ aika.K
13:30	13:30~14:30 Pilates Barre asuka			15:00~16:00 Basic ♪ Yuina	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ asuka		15:00~16:00 Waist ♪ Maaya	
17:00	17:30~18:30 Pilates Workout asuka			17:30~18:30 Pilates Barre Maaya				
18:00				18:00~19:00 Pilates Barre asuka	18:00~19:00 Basic ♪ aika.K		18:00~19:00 Pilates Barre Maaya	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ asuka
19:30				19:30~20:30 Waist ♪ Akane	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuina		19:30~20:30 Basic ♪ aika.K	19:30~20:30 Basic ♪ aika.K
21:00				21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ asuka	21:00~22:00 Basic ♪ aika.K		21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Maaya	21:00~22:00 Waist ♪ asuka

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Maaya	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuina	10:30~11:30 Waist ♪ Maaya		10:30~11:30 Basic ♪ aika.K	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ asuka
12:00	12:00~13:00 Basic ♪ asuka		12:30~13:30 Pilates Workout Maaya	12:30~13:30 Basic ♪ Yuina		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Maaya	12:00~13:00 Basic ♪ aika.K
13:30	13:30~14:30 Waist ♪ Maaya		13:30~14:30 Jump to Burn asuka	15:00~16:00 Pilates Barre asuka		15:00~16:00 Back&Arm ♪ Yuina	
17:00			17:30~18:30 Basic ♪ Yuina				
18:00			18:00~19:00 Hip&Leg ♪ asuka	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ asuka		18:00~19:00 Waist ♪ Maaya	18:00~19:00 Basic ♪ Yuina
19:30			19:30~20:30 Jump to Burn asuka	19:30~20:30 Basic ♪ aika.K		19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuina	19:30~20:30 Pilates Workout asuka
21:00			21:00~22:00 Basic ♪ aika.K	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ asuka		21:00~22:00 Pilates Barre Maaya	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Yuina

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 松戸店 Lesson Schedule

2024/6/16~2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ aika.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Maaya	10:30~11:30 Waist ♪ Maaya		10:30~11:30 Pilates Workout Maaya	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuina
12:00	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♪ asuka		12:30~13:30 Pilates Barre Maaya	12:30~13:30 Pilates Barre Maaya		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ asuka	12:00~13:00 Basic ♪ Yuina	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Maaya
13:30	13:30~14:30 Basic ♪ aika.K		13:30~14:30 Back&Arm ♪ Yuina	13:30~14:30 Pilates Barre Maaya		13:30~14:30 Pilates Workout Maaya	13:30~14:30 Back&Arm ♪ Yuina	13:30~14:30 Pilates Barre Maaya
15:00	15:00~16:00 Pilates Workout asuka		15:00~16:00 Pilates Workout Maaya	15:00~16:00 Basic ♪ aika.K		15:00~16:00 Basic ♪ aika.K	15:00~16:00 Pilates Workout Maaya	15:00~16:00 Basic ♪ aika.K
17:00			17:30~18:30 Waist ♪ Yuina	18:00~19:00 Back&Arm ♪ asuka		18:00~19:00 Jump to Burn asuka	18:00~19:00 Basic ♪ Yuina	18:00~19:00 Basic ♪ aika.K
18:00			19:30~20:30 Waist ♪ asuka	19:30~20:30 Basic ♪ Yuina		19:30~20:30 Hip&Leg ♪ asuka	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuina	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuina
19:30			21:00~22:00 Basic ♪ aika.K	21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ asuka		21:00~22:00 Pilates Workout asuka	21:00~22:00 Waist ♪ Yuina	21:00~22:00 Waist ♪ Yuina
21:00								

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
10:30	close	10:30~11:30 Waist ♪ Yuina	10:30~11:30 Waist ♪ Yuina		10:30~11:30 Basic ♪ Yuina	10:30~11:30 Waist ♪ Yuina	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuina	
12:00		12:30~13:30 Basic ♪ aika.K	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuina		12:30~13:30 Jump to Burn asuka	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Maaya	12:00~13:00 Pilates Barre Maaya	
13:30						13:30~14:30 Stretch&Conditioning ♪ asuka	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Maaya	
15:00						15:00~16:00 Pilates Workout Maaya	15:00~16:00 Jump to Burn asuka	
17:00						17:30~18:30 Basic ♪ Yuina		
18:00			18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Maaya		21:00~22:00 Jump to Burn Akane	18:00~19:00 Basic ♪ aika.K	18:00~19:00 Waist ♪ Yuina	
19:30			19:30~20:30 Basic ♪ Yuina		19:30~20:30 Basic ♪ aika.K	19:30~20:30 Waist ♪ Yuina	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuina	
21:00			21:00~22:00 Jump to Burn Maaya		21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Akane	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Yuina	21:00~22:00 Basic ♪ Aika	

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)