



pilates

pilates K 川越店 Lesson Schedule

更新日2024/6/27

2024/7/1~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Waist ♡ Akari.S	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Haruka		10:30~11:30 Jump to Burn Itsuki	10:30~11:30 Basic ♡ Sakura.N	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Itsuki	close
12:00		12:30~13:30 Jump to Burn Itsuki	12:30~13:30 Waist ♡ Akari.S		12:30~13:30 Basic ♡ Akari.S	12:00~13:00 Waist ♡ Akari.S	12:00~13:00 Basic ♡ Sakura.N	
13:30						13:30~14:30 Basic ♡ Sakura.N	13:30~14:30 Jump to Burn Itsuki	
15:00						15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♡ Yuuki	15:00~16:00 Waist ♡ Akari.S	
17:00						17:30~18:30 Back&Arm ♡ Yuuki		
18:00		18:00~19:00 Basic ♡ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♡ Yuuki	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♡ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♡ Yuuki			
19:30		19:30~20:30 Back&Arm ♡ Yuuki	19:30~20:30 Basic ♡ Sakura.N	19:30~20:30 Waist ♡ Yuuki	19:30~20:30 Hip&Leg ♡ Itsuki			
21:00		21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♡ Yuuki	21:00~22:00 Waist ♡ Yuuki	21:00~22:00 Basic ♡ Sakura.N	21:00~22:00 Waist ♡ Yuuki			

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Basic ♡ Sakura.N	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♡ Yuuki		10:30~11:30 Back&Arm ♡ Yuuki	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Itsuki	10:30~11:30 Waist ♡ Yuuki	close
12:00	12:30~13:30 Back&Arm ♡ Yuuki	12:30~13:30 Basic ♡ Sakura.N		12:30~13:30 Waist ♡ Akari.S	12:00~13:00 Back&Arm ♡ Yuuki	12:00~13:00 Hip&Leg ♡ Itsuki	
13:30					13:30~14:30 Waist ♡ Akari.S	13:30~14:30 Basic ♡ Yuuki	
15:00					15:00~16:00 Jump to Burn Itsuki	15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♡ Itsuki	
17:00					17:30~18:30 Basic ♡ Akari.S		
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg ♡ Itsuki	18:00~19:00 Basic ♡ Akari.S	18:00~19:00 Waist ♡ Akari.S	18:00~19:00 Basic ♡ Sakura.N			
19:30	19:30~20:30 Basic ♡ Akari.S	19:30~20:30 Waist ♡ Akari.S	19:30~20:30 Basic ♡ Sakura.N	19:30~20:30 Waist ♡ Akari.S			
21:00	21:00~22:00 Jump to Burn Itsuki	21:00~22:00 Back&Arm ♡ Yuuki	21:00~22:00 Hip&Leg ♡ Itsuki	21:00~22:00 Basic ♡ Sakura.N			

♡: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 川越店 Lesson Schedule

更新日2024/6/27

2024/7/16~2024/7/30

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S	10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S		10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	10:30~11:30 Basic ♪ Sakura.N	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Sakura.N
12:00					12:00~13:00 Waist ♪ Akari.S	12:00~13:00 Jump to Burn Itsuki		12:30~13:30 Waist ♪ Yuuki
13:30	12:30~13:30 Basic ♪ Akari.S	12:30~13:30 Jump to Burn Itsuki		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Itsuki	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Itsuki	13:30~14:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		
15:00					15:00~16:00 Basic ♪ Akari.S	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Itsuki		
17:00					17:30~18:30 Jump to Burn Itsuki			
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki				18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
19:30	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Sakura.N	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Itsuki	19:30~20:30 Waist ♪ Yuuki	19:30~20:30 Basic ♪ Akari.S				19:30~20:30 Basic ♪ Akari.S
21:00	21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki	21:00~22:00 Basic ♪ Sakura.N	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Sakura.N	21:00~22:00 Waist ♪ Yuuki				21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Akari.S

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Yuuki		10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Akari.S	10:30~11:30 Jump to Burn Itsuki	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Sakura.N	close	10:30~11:30 Basic ♪ Mei.D	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S
12:00				12:00~13:00 Back&Arm ♪ Sakura.N	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Itsuki		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Sakura.N	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Akari.S
13:30	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Sakura.N		12:30~13:30 Basic ♪ arisa.O	13:30~14:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	13:30~14:30 Basic ♪ Sakura.N			
15:00				15:00~16:00 Basic ♪ Sakura.N	15:00~16:00 Jump to Burn Itsuki			
17:00				17:30~18:30 Waist ♪ Itsuki				
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S	18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Sakura.N				18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N
19:30	19:30~20:30 Jump to Burn Itsuki	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Akari.S	19:30~20:30 Basic ♪ arisa.O				19:30~20:30 Basic ♪ Sakura.N	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Yuuki
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Akari.S	21:00~22:00 Basic ♪ Sena.K	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Sakura.N				21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Akari.S	21:00~22:00 Jump to Burn Itsuki

♪:体験可能レッスン

今月一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)