



pilates

pilates K静岡店 Lesson Schedule

更新日2024/6/15

2024/7/1~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho		10:30~11:30 Basic ♡ Yume	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Karin	10:30~11:30 Basic ♡ Mizuki.S	close	
12:00						12:00~13:00 Basic ♡ Mizuki.S	12:00~13:00 Back&Arm ♡ Yume		
13:30		12:30~13:30 Basic ♡ makiho	12:30~13:30 Back&Arm ♡ Yume		12:30~13:30 Hip&Leg ♡ makiho		13:30~14:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume		13:30~14:30 Hip&Leg ♡ Yume
15:00						15:00~16:00 Back&Arm ♡ Karin	15:00~16:00 Basic ♡ Mizuki.S		
17:00									
17:30		17:30~18:30 Back&Arm ♡ Karin	17:30~18:30 Basic ♡ Mizuki.S	17:30~18:30 Hip&Leg ♡ Karin	17:30~18:30 Waist ♡ Karin	17:30~18:30 Basic ♡ Yume			
19:00		19:00~20:00 Basic ♡ Mizuki.S	19:00~20:00 Waist ♡ Karin	19:00~20:00 Back&Arm ♡ Yume	19:00~20:00 Basic ♡ Mizuki.S				
20:30		20:30~21:30 Waist ♡ Karin	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Karin	20:30~21:30 Basic ♡ Karin	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Karin				

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Karin	10:30~11:30 Basic ♡ Mizuki.S		10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume	10:30~11:30 Back&Arm ♡ Karin	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho	close
12:00				12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♡ Yume	12:00~13:00 Waist ♡ Yume		
13:30	12:30~13:30 Hip&Leg ♡ Karin	12:30~13:30 Waist ♡ Karin		12:30~13:30 Basic ♡ Mizuki.S	13:30~14:30 Basic ♡ Mizuki.S	13:30~14:30 Basic ♡ makiho	
15:00					15:00~16:00 Hip&Leg ♡ makiho	15:00~16:00 Back&Arm ♡ Yume	
17:00					17:30~18:30 Waist ♡ Yume		
18:00	17:30~18:30 Waist ♡ Yume	17:30~18:30 Back&Arm ♡ Yume	17:30~18:30 Basic ♡ Karin	17:30~18:30 Hip&Leg ♡ Karin			
19:30	19:00~20:00 Basic ♡ Mizuki.S	19:00~20:00 Hip&Leg ♡ Karin	19:00~20:00 Waist ♡ Yume	19:00~20:00 Back&Arm ♡ Yume			
21:00	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume	20:30~21:30 Basic ♡ Yume	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Karin	20:30~21:30 Basic ♡ Karin			

♡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K静岡店 Lesson Schedule

2024/7/16~2024/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic ♡ Yume	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho		10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Waist ♡ makiho	10:30~11:30 Basic ♡ Mizuki.S	close	10:30~11:30 Waist ♡ makiho
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♡	12:30~13:30 Basic ♡ Mizuki.S		12:30~13:30 Back&Arm ♡ 未定	12:00~13:00 Basic ♡ Mizuki.S	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♡ Yume		12:30~13:30 Basic ♡ makiho
13:30	15:00~16:00 Basic ♡ makiho				13:30~14:30 Hip&Leg ♡ makiho	13:30~14:30 Back&Arm ♡ 未定		
15:00					15:00~16:00 Basic ♡ makiho	15:00~16:00 Waist ♡ Yume		
17:00					17:30~18:30 Back&Arm ♡ 未定			
18:00	17:30~18:30 Basic ♡ Mizuki.S	17:30~18:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume	17:30~18:30 Hip&Leg ♡ makiho	17:30~18:30 Basic ♡ makiho				17:30~18:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S
19:30	19:00~20:00 Hip&Leg ♡ makiho	19:00~20:00 Basic ♡ 未定	19:00~20:00 Back&Arm ♡ Yume	19:00~20:00 Waist ♡ Yume				19:00~20:00 Hip&Leg ♡ Yume
21:00	20:30~21:30 Waist ♡ makiho	20:30~21:30 Back&Arm ♡ 未定	20:30~21:30 Basic ♡ makiho	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ makiho				20:30~21:30 Basic ♡ Mizuki.S

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
10:30	10:30~11:30 Basic ♡ makiho		10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume	10:30~11:30 Basic ♡ Mizuki.S	10:30~11:30 Waist ♡ makiho	close	10:30~11:30 Basic ♡ makiho	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho	
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg ♡ makiho		12:30~13:30 Basic ♡ makiho	12:00~13:00 Hip&Leg ♡ makiho	12:00~13:00 Basic ♡ Mizuki.S		12:30~13:30 Waist ♡ makiho	12:30~13:30 Basic ♡ 未定	
13:30				13:30~14:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S	13:30~14:30 Hip&Leg ♡ makiho				
15:00				15:00~16:00 Waist ♡ makiho	15:00~16:00 Back&Arm ♡ Mizuki.S				
17:00				17:30~18:30 Basic ♡ 未定					
18:00	17:30~18:30 Basic ♡ Yume	17:30~18:30 Waist ♡ makiho	17:30~18:30 Hip&Leg ♡ Yume					17:30~18:30 Hip&Leg ♡ Yume	17:30~18:30 Basic ♡ Mizuki.S
19:30	19:00~20:00 Back&Arm ♡ Mizuki.S	19:00~20:00 Stretch&Conditioning ♡ Yume	19:00~20:00 Basic ♡ Mizuki.S					19:00~20:00 Basic ♡ Mizuki.S	19:00~20:00 Waist ♡ Yume
21:00	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Yume	20:30~21:30 Basic ♡ makiho	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S					20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♡ Yume	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Mizuki.S

♡: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)