



pilates

# pilates K 宇都宮店 Lesson Schedule

更新日2024/6/3

2024/7/2~2024/7/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	7月9日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Asuka.K	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yachi		10:30~11:30 Basic ♪ Asuka.K	10:30~11:30 Waist ♪ Yachi	10:30~11:30 Basic ♪ インストラクター未確定	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Mifuyu
12:00								12:30~13:30 Basic ♪ Back&Arm ♪ Yachi
13:30	12:30~13:30 Waist ♪ Yachi	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Asuka.K		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Mifuyu	12:30~13:30 Basic ♪ インストラクター未確定			12:30~13:30 Basic ♪ Asuka.K
15:00					14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Mifuyu	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Asuka.K		
17:00					16:30~17:30 Basic ♪ インストラクター未確定			
18:00	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Mifuyu	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Yachi	18:00~19:00 Basic ♪ Mifuyu	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Mifuyu	17:00~18:00 Basic ♪ インストラクター未確定			18:00~19:00 Basic ♪ Mifuyu
19:30								20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Yachi
21:00	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Yachi	20:30~21:30 Basic ♪ Asuka.K	20:30~21:30 Waist ♪ Yachi	20:30~21:30 Basic ♪ インストラクター未確定				20:30~21:30 Waist ♪ Yachi

	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ インストラクター未確定		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yachi	10:30~11:30 Basic ♪ Mifuyu	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Yachi	close
12:00						
13:30	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mifuyu		12:30~13:30 Basic ♪ インストラクター未確定	12:30~13:30 Waist ♪ Yachi	12:30~13:30 Basic ♪ インストラクター未確定	
15:00				14:30~15:30 Basic ♪ Asuka.K	14:30~15:30 Back&Arm ♪ Mifuyu	
17:00					16:30~17:30 Stretch&Conditioning ♪ Yachi	
18:00	18:00~19:00 Waist ♪ Yachi	18:00~19:00 Basic ♪ インストラクター未確定	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Asuka.K	17:00~18:00 Back&Arm ♪ Mifuyu		
19:30						
21:00	20:30~21:30 Basic ♪ Asuka.K	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Mifuyu	20:30~21:30 Basic ♪ インストラクター未確定			

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 宇都宮店 Lesson Schedule

2024/7/16~2024/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)	
10:30	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Back&Arm Yachi		10:30~11:30 Basic Asuka.K	10:30~11:30 Waist Yachi	10:30~11:30 Hip&Leg Mifuyu	close	10:30~11:30 Back&Arm Yachi	
12:00									
	12:30~13:30 Waist Yachi	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:30~13:30 Hip&Leg Mifuyu	12:30~13:30 Basic Asuka.K	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yachi			12:30~13:30 Basic インストラクター未確定
13:30									
15:00					14:30~15:30 Hip&Leg Asuka.K	14:30~15:30 Basic インストラクター未確定			
						16:30~17:30 Back&Arm Mifuyu			
17:00					17:00~18:00 Basic インストラクター未確定				
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K	18:00~19:00 Basic Asuka.K	18:00~19:00 Waist Yachi	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定					18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K
19:30									
	20:30~21:30 Back&Arm Mifuyu	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Mifuyu	20:30~21:30 Basic インストラクター未確定	20:30~21:30 Back&Arm Mifuyu					20:30~21:30 Waist Yachi
21:00									

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
10:30	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定		10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K	10:30~11:30 Basic Asuka.K	10:30~11:30 Back&Arm Mifuyu	close	10:30~11:30 Waist Yachi	10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K	
12:00									
	12:30~13:30 Hip&Leg Asuka.K		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Back&Arm Yachi	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定			12:30~13:30 Hip&Leg Asuka.K	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定
13:30									
15:00					14:30~15:30 Stretch&Conditioning Mifuyu				
							16:30~17:30 Basic インストラクター未確定		
17:00				17:00~18:00 Waist Yachi					
18:00	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Mifuyu	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Back&Arm Mifuyu					18:00~19:00 Basic インストラクター未確定	18:00~19:00 Waist Yachi
19:30									
	20:30~21:30 Waist Yachi	20:30~21:30 Hip&Leg Asuka.K	20:30~21:30 Basic インストラクター未確定					20:30~21:30 Stretch&Conditioning Mifuyu	20:30~21:30 Back&Arm Mifuyu
21:00									

👉: 体験可能レッスン

今月一緒にピラティスを楽しみましょう!

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)