



pilates

pilates K 亀有店 Lesson Schedule

更新日2024/6/20

2024/7/16~2024/7/31

Let's have fun with all pilates lovers♡

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:30	close	close	close	10:30~11:30 Basic 📌 yumeno	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Moe	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 yumeno	close	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Moe
12:00				12:30~13:30 Waist 📌 Aiko	12:30~13:30 Basic 📌 Karin	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Moe		12:30~13:30 Basic 📌 Karin
13:30				14:30~15:30 Waist 📌 Aiko	14:30~15:30 Stretch&Conditioning 📌 yumeno	16:30~17:30 Basic 📌 Karin		
15:00				17:00~18:00 Basic 📌 Karin	18:00~19:00 Back&Arm 📌 Moe	18:00~19:00 Waist 📌 Aiko		
17:00				20:30~21:30 Basic 📌 Karin	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Moe	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Moe		
18:00								
19:30								
21:00								

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
10:30	10:30~11:30 Basic 📌 Karin		10:30~11:30 Waist 📌 Aiko	10:30~11:30 Basic 📌 Karin	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Moe	close	10:30~11:30 Waist 📌 Aiko	10:30~11:30 Basic 📌 Karin	
12:00	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Moe		12:30~13:30 Hip&Leg 📌 yumeno	12:30~13:30 Waist 📌 Aiko	12:30~13:30 Basic 📌 Aiko		12:30~13:30 Back&Arm 📌 Moe	12:30~13:30 Waist 📌 Aiko	
13:30			14:30~15:30 Stretch&Conditioning 📌 yumeno	14:30~15:30 Hip&Leg 📌 yumeno	16:30~17:30 Basic 📌 Aiko				
15:00			17:00~18:00 Back&Arm 📌 Moe						
17:00	18:00~19:00 Basic 📌 Aiko		18:00~19:00 Stretch&Conditioning 📌 yumeno	18:00~19:00 Basic 📌 Karin				18:00~19:00 Hip&Leg 📌 yumeno	18:00~19:00 Back&Arm 📌 yumeno
18:00	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 yumeno		20:30~21:30 Basic 📌 Aiko	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Moe				20:30~21:30 Basic 📌 Karin	20:30~21:30 Waist 📌 Aiko
19:30									
21:00									

📌: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 亀有店 Lesson Schedule

2024/8/1~2024/8/15

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Basic ♪ Karin	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Moe	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ yumeno	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Moe	10:30~11:30 Basic ♪ Karin		
12:00									
13:30		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno	12:30~13:30 Basic ♪ Karin	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Moe			12:30~13:30 Waist ♪ yumeno	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Moe	
15:00			14:30~15:30 Waist ♪ Aiko	14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno					
				16:30~17:30 Basic ♪ Aiko					
17:00			17:00~18:00 Basic ♪ Aiko						
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ Karin	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Moe					18:00~19:00 Basic ♪ Karin	18:00~19:00 Waist ♪ Aiko	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Moe
19:30									
21:00	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ yumeno	20:30~21:30 Waist ♪ Aiko					20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ yumeno	20:30~21:30 Basic ♪ Karin

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ yumeno	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno	10:30~11:30 Basic ♪ Aiko	close	10:30~11:30 Waist ♪ Aiko	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ yumeno		
12:00								
13:30	12:30~13:30 Basic ♪ Karin	12:30~13:30 Waist ♪ Aiko	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Moe			12:30~13:30 Basic ♪ Karin	12:30~13:30 Waist ♪ Aiko	
15:00		14:30~15:30 Hip&Leg ♪ yumeno	14:30~15:30 Basic ♪ Karin					
			16:30~17:30 Waist ♪ Aiko					
17:00		17:00~18:00 Back&Arm ♪ Moe						
18:00	18:00~19:00 Waist ♪ Aiko					18:00~19:00 Hip&Leg ♪ yumeno	18:00~19:00 Basic ♪ Karin	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Moe
19:30								
21:00	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Moe					20:30~21:30 Basic ♪ Karin	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Moe	20:30~21:30 Basic ♪ Karin

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）