



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2024/5/31

2024/6/1~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Maari	close	close	10:30~11:30 Release&Strength Sae	10:30~11:30 Basic ♪ Nozomi.K		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haru	10:30~11:30 Waist ♪ Sae
12:00	12:00~13:00 Jump to Burn Sae			12:30~13:30 Basic ♪ Nozomi.K	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Haru		12:30~13:30 Advance Yachi	12:00~13:00 Basic ♪ Nozomi.K
13:30	13:30~14:30 Basic ♪ Maari			13:30~14:30 Pilates Workout Yachi	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Maari		17:30~18:30 Back&Arm ♪ Yachi	
15:00	15:00~16:00 Waist ♪ Sae			18:00~19:00 Pilates Barre Haru	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Maari		18:00~19:00 Shape up Waist Sae	18:00~19:00 Basic ♪ Nozomi.K
17:00	17:30~18:30 Release&Strength Sae			19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Sae	19:30~20:30 Waist ♪ Haru		19:30~20:30 Advance Yachi	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Maari
18:00				21:00~22:00 Back&Arm ♪ Haru	21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ Yachi		21:00~22:00 Basic ♪ Maari	21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ Yachi
19:30								
21:00								

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Yachi	close	10:30~11:30 Basic ♪ Maari	10:30~11:30 Release&Strength Sae		10:30~11:30 Waist ♪ Haru	10:30~11:30 Advance Yachi
12:00	12:00~13:00 Shape up Waist Sae		12:30~13:30 Pilates Workout Sae	12:30~13:30 Pilates Barre Haru		12:00~13:00 Pilates Barre Haru	
13:30	13:30~14:30 Basic ♪ Nozomi.K		13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Maari	15:00~16:00 Advance Yachi		17:30~18:30 Basic ♪ Nozomi.K	
15:00	15:00~16:00 Advance Yachi		18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Maari	18:00~19:00 Basic ♪ Nozomi.K		18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Maari	18:00~19:00 Release&Strength Haru
17:00			19:30~20:30 Back&Arm ♪ Haru	19:30~20:30 Pilates Workout Yachi		19:30~20:30 Jump to Burn Sae	19:30~20:30 Basic ♪ Maari
18:00			21:00~22:00 Basic ♪ Nozomi.K	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Maari		21:00~22:00 Back&Arm ♪ Yachi	21:00~22:00 Shape up Waist Sae
19:30							
21:00							

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

2024/6/16~2024/6/31

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Waist ♪ Sae	close	10:30~11:30 Shape up Waist Sae	10:30~11:30 Basic ♪ Nozomi.K		10:30~11:30 Basic ♪ Haru	10:30~11:30 Release&Strength Sae	10:30~11:30 Basic ♪ Maari
12:00	12:00~13:00 Basic ♪ Nozomi.K		12:30~13:30 Basic ♪ Yachi	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Maari		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yachi	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Yachi	12:00~13:00 Waist ♪ Sae
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn Yachi		13:30~14:30 Basic ♪ Nozomi.K	13:30~14:30 Pilates Barre Haru		15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Maari	15:00~16:00 Shape up Waist Sae	15:00~16:00 Jump to Burn Yachi
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Maari		17:30~18:30 Hip&Leg ♪ Maari	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Haru		18:00~19:00 Waist ♪ Yachi	18:00~19:00 Pilates Barre Haru	18:00~19:00 Basic ♪ Nozomi.K
17:00			19:30~20:30 Waist ♪ Sae	19:30~20:30 Pilates Barre Haru		19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Yachi	19:30~20:30 Pilates Workout Sae	
18:00			21:00~22:00 Release&Strength Haru	21:00~22:00 Jump to Burn Sae		21:00~22:00 Basic ♪ Nozomi.K	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Maari	
19:30								
21:00								

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haru	10:30~11:30 Jump to Burn Sae		10:30~11:30 Pilates Barre Haru	10:30~11:30 Basic ♪ Nozomi.K	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Maari
12:00		12:30~13:30 Waist ♪ Sae	12:30~13:30 Basic ♪ Nozomi.K		12:30~13:30 Basic ♪ Nozomi.K	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Maari	12:00~13:00 Pilates Workout Haru
13:30		13:30~14:30 Shape up Waist Sae	13:30~14:30 Basic ♪ Nozomi.K		15:00~16:00 Basic ♪ Maari	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Maari	
15:00		17:30~18:30 Release&Strength Sae	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Maari		18:00~19:00 Pilates Workout Haru	18:00~19:00 Waist ♪ Haru	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Maari
17:00		19:30~20:30 Pilates Barre Haru	19:30~20:30 Basic ♪ Maari		19:30~20:30 Back&Arm ♪ Haru	19:30~20:30 Jump to Burn Sae	
18:00		21:00~22:00 Basic ♪ Nozomi.K	21:00~22:00 Release&Strength Haru		21:00~22:00 Shape up Waist Sae	21:00~22:00 Basic ♪ Maari	
19:30							
21:00							

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)