



pilates

# pilates K 川越店 Lesson Schedule

更新日2024/5/15

## 2024/6/1~2024/6/30

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)		
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	close	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuuki		10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	10:30~11:30 Waist ♪ Itsuki		
12:00	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuuki			12:30~13:30 Basic ♪ Sakura.N	12:30~13:30 Waist ♪ Yuuki		12:30~13:30 Waist ♪ Itsuki	12:30~13:30 Basic ♪ Akari.S		
13:30	14:30~15:30 Waist ♪ Akari.S			14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	17:00~18:00 Basic ♪ Sakura.N		18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S	18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
15:00	17:00~18:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki			18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S	18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S		18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
17:00	18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S			18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N		18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
18:00	19:30			20:30~21:30 Waist ♪ Akari.S	20:30~21:30 Basic ♪ Sakura.N		20:30~21:30 Basic ♪ Sakura.N	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ Sakura.N	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki
19:30	21:00			21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)		
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuuki	close	10:30~11:30 Basic ♪ Itsuki	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S		10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S		
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki		12:30~13:30 Waist ♪ Akari.S	12:30~13:30 Basic ♪ Itsuki		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuuki		
13:30	14:30~15:30 Waist ♪ Itsuki		14:30~15:30 Basic ♪ Sakura.N	16:30~17:30 Basic ♪ Sakura.N		17:00~18:00 Waist ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Itsuki		
15:00	16:30~17:30 Basic ♪ Sakura.N		18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Sakura.N		18:00~19:00 Waist ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Itsuki	18:00~19:00 Basic ♪ Itsuki	
17:00	19:30		20:30~21:30 Basic ♪ Sakura.N	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		20:30~21:30 Basic ♪ Sakura.N	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ Sakura.N	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki
18:00	21:00		21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00

♪ : 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 川越店 Lesson Schedule

2024/6/16～2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30～11:30 Basic ♪ Sakura.N	close	10:30～11:30 Waist ♪ Akari.S	10:30～11:30 Basic ♪ Sakura		10:30～11:30 Hip&Leg ♪ Itsuki	10:30～11:30 Back&Arm ♪ Yuuki	10:30～11:30 Waist ♪ Akari.S
12:00	12:30～13:30 Back&Arm ♪ Yuuki		12:30～13:30 Basic ♪ Akari.S	12:30～13:30 Waist ♪ Akari.S		12:30～13:30 Back&Arm ♪ Yuuki	12:00～13:00 Basic ♪ Sakura.N	12:00～13:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki
13:30	14:30～15:30 Basic ♪ Sakura.N						13:30～14:30 Waist ♪ Akari.S	13:30～14:30 Basic ♪ Sakura
15:00	16:30～17:30 Waist ♪ Akari.S						15:00～16:00 Basic ♪ Sakura.N	15:00～16:00 Back&Arm ♪ Yuuki
17:00							17:30～18:30 Waist ♪ Akari.S	
18:00			18:00～19:00 Waist ♪ Yuuki	18:00～19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00～19:00 Hip&Leg ♪ Itsuki	18:00～19:00 Basic ♪ Sakura.N		
19:30			19:30～20:30 Basic ♪ Sakura.N	19:30～20:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki	19:30～20:30 Basic ♪ Sakura.N	19:30～20:30 Waist ♪ Akari.S		
21:00			21:00～22:00 Back&Arm ♪ Yuuki	21:00～22:00 Basic ♪ Sakura.N	21:00～22:00 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	21:00～22:00 Basic ♪ Sakura.N		

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	close	10:30～11:30 Basic ♪ Sakura.N	10:30～11:30 Hip&Leg ♪ Itsuki		10:30～11:30 Basic ♪ Itsuki	10:30～11:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	10:30～11:30 Back&Arm ♪ Yuuki
12:00		12:30～13:30 Back&Arm ♪ Yuuki	12:30～13:30 Basic ♪ Sakura.N		12:30～13:30 Waist ♪ Akari.S	12:00～13:00 Hip&Leg ♪ Itsuki	12:00～13:00 Basic ♪ Sakura.N
13:30						13:30～14:30 Back&Arm ♪ Yuuki	13:30～14:30 Hip&Leg ♪ Itsuki
15:00						15:00～16:00 Basic ♪ Akari.S	15:00～16:00 Waist ♪ Akari.S
17:00						17:30～18:30 Basic ♪ Yuuki	
18:00			18:00～19:00 Hip&Leg ♪ Itsuki	18:00～19:00 Waist ♪ Yuuki	18:00～19:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki	18:00～19:00 Waist ♪ Yuuki	
19:30			19:30～20:30 Basic ♪ Sakura.N	19:30～20:30 Hip&Leg ♪ Itsuki	19:30～20:30 Waist ♪ Akari.S	19:30～20:30 Basic ♪ Akari.S	
21:00			21:00～22:00 Waist ♪ Itsuki	21:00～22:00 Back&Arm ♪ Yuuki	21:00～22:00 Basic ♪ Yuuki	21:00～22:00 Back&Arm ♪ Yuuki	

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）