



pilates

pilates K静岡店 Lesson Schedule

更新日2024/5/18

2024/5/31~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	5月31日(金)	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Yume	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Karin	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ Sae.K	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Karin		10:30~11:30 Basic ♪ Sae.K	
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Yume	12:30~13:30 Basic ♪ Mizuki.S			12:30~13:30 Waist ♪ Karin	12:30~13:30 Basic ♪ Sae.K		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Yume	
13:30		14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Yachi							
15:00		17:00~18:00 Basic ♪ Sae.K							
17:00	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Karin				18:00~19:00 Basic ♪ Mizuki.S	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Yume		18:00~19:00 Basic ♪ Mizuki.S	18:00~19:00 Waist ♪ Karin
19:30									
21:00	20:30~21:30 Basic ♪ makiho				20:30~21:30 Hip&Leg ♪ makiho	20:30~21:30 Basic ♪ makiho		20:30~21:30 Back&Arm ♪ Karin	20:30~21:30 Basic ♪ Mizuki.S

	6月8日(土)	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Yume	10:30~11:30 Basic ♪ Mizuki.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ makiho	10:30~11:30 Basic ♪ Mizuki.S		10:30~11:30 Basic ♪ Mizuki.S	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ makiho	
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Karin	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Karin		12:30~13:30 Basic ♪ Mizuki.S	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Yume		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ makiho	12:30~13:30 Waist ♪ Yume	
13:30	14:30~15:30 Basic ♪ Mizuki.S	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ makiho							
15:00		16:30~17:30 Waist ♪ Karin							
17:00	17:00~18:00 Back&Arm ♪ Karin			18:00~19:00 Basic ♪ Sae.K	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ makiho		18:00~19:00 Basic ♪ Sae.K	18:00~19:00 Waist ♪ Karin	17:00~18:00 Basic ♪ Sae.K
19:30									
21:00				20:30~21:30 Waist ♪ Yume	20:30~21:30 Basic ♪ Sae.K		20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yume	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Karin	

♪ : 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K静岡店 Lesson Schedule

2024/6/16~2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Waist 📌 Karin	close	10:30~11:30 Basic 📌 Sae.K	10:30~11:30 Waist 📌 Karin		10:30~11:30 Stretch&Conditioning 📌 Yume	10:30~11:30 Basic 📌 Sae.K	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Karin
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning 📌 Yume		12:30~13:30 Hip&Leg 📌 makiho	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Karin		12:30~13:30 Basic 📌 Sae.K	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Karin	12:30~13:30 Basic 📌 Sae.K
13:30	14:30~15:30 Basic 📌 makiho						14:30~15:30 Hip&Leg 📌 makiho	14:30~15:30 Back&Arm 📌 Karin
15:00	16:30~17:30 Hip&Leg 📌 makiho						17:00~18:00 Waist 📌 未定	16:30~17:30 Basic 📌 Mizuki.S
17:00				18:00~19:00 Basic 📌 Mizuki.S	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 makiho	18:00~19:00 Basic 📌 Sae.K	18:00~19:00 Waist 📌 未定	
18:00								
19:30								
21:00				20:30~21:30 Back&Arm 📌 Yume	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 📌 Yume	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 makiho	20:30~21:30 Basic 📌 Mizuki.S	

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Basic 📌 Mizuki.S	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 makiho		10:30~11:30 Basic 📌 Sae.K	10:30~11:30 Waist 📌 makiho	10:30~11:30 Basic 📌 Sae.K
12:00		12:30~13:30 Waist 📌 makiho	12:30~13:30 Basic 📌 Mizuki.S		12:30~13:30 Waist 📌 makiho	12:30~13:30 Basic 📌 Sae.K	12:30~13:30 Stretch&Conditioning 📌 Yume
13:30							
15:00						14:30~15:30 Back&Arm 📌 Karin	14:30~15:30 Hip&Leg 📌 makiho
17:00						17:00~18:00 Basic 📌 Mizuki.S	16:30~17:30 Basic 📌 Sae.K
18:00			18:00~19:00 Basic 📌 Sae.K	18:00~19:00 Back&Arm 📌 Karin	18:00~19:00 Basic 📌 Mizuki.S	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Karin	
19:30							
21:00			20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Karin	20:30~21:30 Basic 📌 Sae.K	20:30~21:30 Waist 📌 Karin	20:30~21:30 Back&Arm 📌 Karin	

📌: 体験可能レッスン

今月一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)