



pilates

pilates K 国分寺店 Lesson Schedule

更新日2024/5/15

2024/6/1~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Reico	CLOSE	CLOSE	10:30~11:30 Jump to Burn Wakana	10:30~11:30 Waist ♪ Shiori		10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ miyuki
12:00	12:00~13:00 Basic ♪ 未確定			12:30~13:30 Waist ♪ Shiori	12:30~13:30 Basic ♪ 未確定		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Reico	12:00~13:00 Stretch&Conditioning ♪ Wakana
13:30	13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Reico			15:00~16:00 Basic ♪ 未確定	15:00~16:00 Waist ♪ 未確定		17:30~18:30 Waist ♪ Reico	17:30~18:30 Jump to Burn Wakana
15:00	17:30~18:30 Waist ♪ Reico			18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ miyuki	18:00~19:00 Basic ♪ 未確定		18:00~19:00 Waist ♪ Shiori	18:00~19:00 Jump to Burn miyuki
17:30	19:30 Basic ♪ 未確定			19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Reico	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Reico		19:30~20:30 Waist ♪ Reico	19:30~20:30 Basic ♪ 未確定
18:00	21:00 Hip&Leg ♪ miyuki			21:00~22:00 Basic ♪ Shiori	21:00~22:00 Back&Arm ♪ Shiori		21:00~22:00 Basic ♪ Shiori	21:00~22:00 Back&Arm ♪ miyuki
19:30								
21:00								

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ 未確定	CLOSE	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ miyuki	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Wakana		10:30~11:30 Back&Arm ♪ miyuki	10:30~11:30 Waist ♪ Shiori
12:00	12:00~13:00 Waist ♪ Shiori		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Reico	12:30~13:30 Waist ♪ Shiori		12:00~13:00 Basic ♪ 未確定	
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn miyuki		15:00~16:00 Basic ♪ 未確定	15:00~16:00 Back&Arm ♪ Reico		17:30~18:30 Basic ♪ 未確定	
15:00	17:30~18:30 Basic ♪ 未確定		18:00~19:00 Basic ♪ Shiori	18:00~19:00 Basic ♪ 未確定		18:00~19:00 Jump to Burn miyuki	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Reico
17:30	19:30~20:30 Back&Arm ♪ miyuki		19:30~20:30 Waist ♪ Shiori	19:30~20:30 Basic ♪ 未確定		19:30~20:30 Basic ♪ Wakana	19:30~20:30 Jump to Burn Wakana
18:00	21:00~22:00 Basic ♪ Shiori		21:00~22:00 Basic ♪ 未確定	21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ miyuki		21:00~22:00 Basic ♪ Shiori	21:00~22:00 Basic ♪ Shiori
19:30							
21:00							

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 国分寺店 Lesson Schedule

2024/6/16~2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn miyuki	CLOSE	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Back&Arm Reico		10:30~11:30 Hip&Leg Shiori	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist 未確定
12:00	12:00~13:00 Basic 未確定		12:30~13:30 Back&Arm Reico	12:30~13:30 Jump to Burn miyuki		12:30~13:30 Stretch&Conditioning miyuki	12:00~13:00 Waist Shiori	12:00~13:00 Jump to Burn miyuki
13:30	13:30~14:30 Waist Shiori		13:30~14:30 Back&Arm Reico	15:00~16:00 Stretch&Conditioning miyuki		15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Hip&Leg miyuki
17:30			17:30~18:30 Hip&Leg Shiori	18:00~19:00 Hip&Leg Wakana		18:00~19:00 Basic Shiori	18:00~19:00 Back&Arm miyuki	18:00~19:00 Jump to Burn Wakana
18:00			19:30~20:30 Waist Shiori	19:30~20:30 Stretch&Conditioning miyuki		19:30~20:30 Hip&Leg Reico	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Basic 未確定
19:30			21:00~22:00 Jump to Burn Wakana	21:00~22:00 Waist Shiori		21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Back&Arm Reico	21:00~22:00 Basic 未確定
21:00								

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	CLOSE	10:30~11:30 Hip&Leg Reico	10:30~11:30 Basic 未確定		10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg Shiori	10:30~11:30 Back&Arm Reico
12:00		12:30~13:30 Jump to Burn miyuki	12:30~13:30 Stretch&Conditioning miyuki		12:30~13:30 Waist Shiori	12:00~13:00 Back&Arm Reico	12:00~13:00 Basic 未確定
13:30		13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Hip&Leg Reico		15:00~16:00 Waist Shiori	15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Jump to Burn Wakana
17:30		17:30~18:30 Basic 未確定	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Wakana		18:00~19:00 Back&Arm Reico	18:00~19:00 Hip&Leg Shiori	18:00~19:00 Basic 未確定
18:00		19:30~20:30 Basic Shiori	19:30~20:30 Waist Shiori		19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Back&Arm Reico	19:30~20:30 Basic 未確定
19:30		21:00~22:00 Back&Arm Wakana	21:00~22:00 Basic Reico		21:00~22:00 Waist Shiori	21:00~22:00 Hip&Leg Reico	21:00~22:00 Basic 未確定

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）