



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2024/4/15

2024/5/1~2024/5/31

Let's have fun with all pilates lovers♡

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
10:30	10:30~11:30 Release&Strength Sae		10:30~11:30 Pilates Barre Haru	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haru	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Sae	close	10:30~11:30 Jump to Burn Yachi	10:30~11:30 Basic ♪ Maari	
12:00	12:30~13:30 Basic ♪ Maari		12:00~13:00 Basic ♪ Maari	12:00~13:00 Waist ♪ Sae	12:00~13:00 Pilates Workout Yachi		12:30~13:30 Basic ♪ Maari	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Yachi	
13:30			13:30~14:30 Back&Arm ♪ Haru	13:30~14:30 Jump to Burn Yachi	13:30~14:30 Waist ♪ Sae				
15:00			15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Sae	15:00~16:00 Basic ♪ Haru	15:00~16:00 Back&Arm ♪ Yachi				
17:00			17:30~18:30 Release&Strength Sae	17:30~18:30 Hip&Leg ♪ Yachi					
18:00	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yachi		18:00~19:00 Waist ♪ Haru					18:00~19:00 Back&Arm ♪ Haru	18:00~19:00 Basic ♪ Sae
19:30	19:30~20:30 Waist ♪ Haru		19:30~20:30 Pilates Workout Yachi					19:30~20:30 Basic ♪ Maari	19:30~20:30 Stretch&Conditioning ♪ Yachi
21:00	21:00~22:00 Advance Yachi		21:00~22:00 Basic ♪ Maari					21:00~22:00 Pilates Barre Haru	21:00~22:00 Waist ♪ Sae

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)		
10:30		10:30~11:30 Basic ♪ Maari	10:30~11:30 Waist ♪ Haru	10:30~11:30 Jump to Burn Sae	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haru	10:30~11:30 Pilates Barre Haru		
12:00		12:30~13:30 Waist ♪ Haru	12:00~13:00 Basic ♪ Maari	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Haru		12:30~13:30 Basic ♪ Maari	12:30~13:30 Waist ♪ Sae		
13:30			13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Sae	13:30~14:30 Basic ♪ Maari					
15:00			15:00~16:00 Back&Arm ♪ Haru	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Sae					
17:00			17:30~18:30 Basic ♪ Maari						
18:00		18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Sae	18:00~19:00 Waist ♪ Sae					18:00~19:00 Pilates Workout Yachi	18:00~19:00 Advance Yachi
19:30		19:30~20:30 Pilates Workout Yachi	19:30~20:30 Pilates Barre Haru					19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Sae	19:30~20:30 Basic ♪ Maari
21:00		21:00~22:00 Release&Strength Sae	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Sae					21:00~22:00 Stretch&Conditioning ♪ Yachi	21:00~22:00 Jump to Burn Yachi

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

2024/5/16~2024/5/31

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
10:30		10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haru	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Maari	10:30~11:30 Pilates Barre Haru	close	10:30~11:30 Advance Yachi	10:30~11:30 Pilates Workout Sae	
12:00		12:30~13:30 Basic ♪ Maari	12:00~13:00 Jump to Burn Yachi	12:00~13:00 Hip&Leg ♪ Maari		12:30~13:30 Waist ♪ Sae	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yachi	
13:30			13:30~14:30 Basic ♪ Maari	13:30~14:30 Back&Arm ♪ Haru				
15:00			15:00~16:00 Waist ♪ Sae	15:00~16:00 Basic ♪ Maari				
17:00			17:30~18:30 Hip&Leg ♪ Sae					
18:00	18:00~19:00 Jump to Burn Sae	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yachi				18:00~19:00 Pilates Barre Haru	18:00~19:00 Release&Strength Haru	18:00~19:00 Basic ♪ 未定
19:30	19:30~20:30 Back&Arm ♪ Haru	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Maari				19:30~20:30 Basic ♪ Maari	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Maari	19:30~20:30 Pilates Barre Haru
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Sae	21:00~22:00 Release&Strength Sae				21:00~22:00 Back&Arm ♪ Haru	21:00~22:00 Basic ♪ 未定	21:00~22:00 Waist ♪ Haru

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Yachi	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Haru	10:30~11:30 Basic ♪ 未定	close	10:30~11:30 Basic ♪ 未定	10:30~11:30 Waist ♪ Haru		10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Maari
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Maari	12:00~13:00 Release&Strength Sae	12:00~13:00 Waist ♪ Haru		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Maari	12:30~13:30 Basic ♪ Maari		12:30~13:30 Basic ♪ Haru
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Maari	13:30~14:30 Advance Yachi					
15:00		15:00~16:00 Basic ♪ Sae	15:00~16:00 Pilates Barre Haru					
17:00		17:30~18:30 Pilates Workout Yachi						
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Yachi				18:00~19:00 Waist ♪ Sae	18:00~19:00 Pilates Barre Haru	18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Release&Strength Haru
19:30	19:30~20:30 Waist ♪ Sae				19:30~20:30 Basic ♪ 未定	19:30~20:30 Hip&Leg ♪ Maari	19:30~20:30 Waist ♪ Haru	19:30~20:30 Basic ♪ 未定
21:00	21:00~22:00 Basic ♪ 未定				21:00~22:00 Release&Strength Sae	21:00~22:00 Basic ♪ 未定	21:00~22:00 Hip&Leg ♪ Sae	19:30~20:30 Pilates Workout Sae

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）