



pilates

pilates K 熊本店 Lesson Schedule

2024/5/16~2024/5/31

| | 5月16日(木) | 5月17日(金) | 5月18日(土) | 5月19日(日) | 5月20日(月) | 5月21日(火) | 5月22日(水) | 5月23日(木) |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 10:30 | close | close | close | close | close | close | close | close |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |

| | 5月24日(金) | 5月25日(土) | 5月26日(日) | 5月27日(月) | 5月28日(火) | 5月29日(水) | 5月30日(木) | 5月31日(金) |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--|
| 10:30 | close | close | close | close | close | close | close | 10:30~11:30 Basic ♪ Mayu.W |
| 12:00 | | | | | | | | 12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Mei |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00~19:00 Waist ♪ Mei |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | 20:30~21:30 Basic ♪ Wako |

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)