



pilates

pilates K 茨木店 Lesson Schedule

更新日2024/4/25

2024/6/1~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Luca	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Sarasa.T	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Sarasa.T	10:30~11:30 Basic ♪ Luca		10:30~11:30 Basic ♪ Luca	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Moe
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Moe	12:30~13:30 Basic ♪ Asuka		12:30~13:30 Basic ♪ Luca	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Sarasa.T		12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Sarasa.T	12:30~13:30 Basic ♪ Luca
13:30	14:30~15:30 Basic ♪ Asuka	14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Moe		14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Sarasa.T	14:30~15:30 Basic ♪ Asuka		14:30~15:30 Back&Arm ♪ Sarasa.T	14:30~15:30 Basic ♪ Luca
15:00	16:30~17:30 Basic ♪ Luca	16:30~17:30 Basic ♪ Luca		17:00~18:00 Hip&Leg ♪ Sarasa.T	17:00~18:00 Basic ♪ Asuka		17:00~18:00 Basic ♪ Asuka	17:00~18:00 Basic ♪ Asuka
17:00	18:00~19:00 Basic ♪ Sarasa.T	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Luca		18:00~19:00 Basic ♪ Sarasa.T	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Luca		18:00~19:00 Basic ♪ Asuka	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Sarasa.T
18:00	19:30	20:30~21:30 Waist ♪ Momo.O		20:30~21:30 Basic ♪ Moe	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Moe		20:30~21:30 Basic ♪ Asuka	20:30~21:30 Basic ♪ Asuka
19:30	21:00							
21:00								

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Moe	close	10:30~11:30 Basic ♪ Asuka	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Moe		10:30~11:30 Basic ♪ Asuka	10:30~11:30 Waist ♪ On	
12:00	12:30~13:30 Waist ♪ On		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Sarasa.T	12:30~13:30 Basic ♪ Asuka		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Moe	12:30~13:30 Basic ♪ Moe	
13:30	14:30~15:30 Basic ♪ Asuka		14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ On	14:30~15:30 Hip&Leg ♪ Sarasa.T		14:30~15:30 Basic ♪ Luca	14:30~15:30 Back&Arm ♪ Sarasa.T	14:30~15:30 Basic ♪ Moe
15:00	16:30~17:30 Stretch&Conditioning ♪ On		16:30~17:30 Basic ♪ Asuka	16:30~17:30 Basic ♪ Luca		16:30~17:30 Basic ♪ Luca	16:30~17:30 Basic ♪ Moe	16:30~17:30 Basic ♪ Asuka
17:00	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Sarasa.T		18:00~19:00 Basic ♪ Luca	18:00~19:00 Basic ♪ Luca		18:00~19:00 Back&Arm ♪ Sarasa.T	18:00~19:00 Basic ♪ Moe	18:00~19:00 Basic ♪ Asuka
18:00	19:30		20:30~21:30 Basic ♪ Luca	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Sarasa.T		20:30~21:30 Basic ♪ Luca	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Luca	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Luca
19:30	21:00							
21:00								

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 茨木店 Lesson Schedule

2024/6/16~2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Basic ♡ Moe	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Luca	10:30~11:30 Basic ♡ Asuka		10:30~11:30 Back&Arm ♡ Moe	10:30~11:30 Basic ♡ Sarasa.T	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Luca
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg ♡ Luca		12:30~13:30 Basic ♡ Moe	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♡ Moe		12:30~13:30 Basic ♡ Asuka	12:30~13:30 Waist ♡ Asuka	12:30~13:30 Basic ♡ Asuka
13:30	14:30~15:30 Basic ♡ Asuka						14:30~15:30 Basic ♡ Luca	14:30~15:30 Back&Arm ♡ Sarasa.T
15:00	16:30~17:30 Stretch&Conditioning ♡ Moe							16:30~17:30 Basic ♡ Asuka
17:00							17:00~18:00 Stretch&Conditioning ♡ Moe	
18:00				18:00~19:00 Back&Arm ♡ Sarasa.T	18:00~19:00 Basic ♡ Luca	18:00~19:00 Hip&Leg ♡ Luca	18:00~19:00 Basic ♡ Asuka	
19:30								
21:00				20:30~21:30 Basic ♡ Luca	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Sarasa.T	20:30~21:30 Basic ♡ Asuka	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Sarasa.T	

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Basic ♡ Luca	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Sarasa.T		10:30~11:30 Basic ♡ Luca	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ Sarasa.T	10:30~11:30 Basic ♡ Moe
12:00		12:30~13:30 Back&Arm ♡ Sarasa.T	12:30~13:30 Basic ♡ Luca		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♡ Moe	12:30~13:30 Basic ♡ Asuka	12:30~13:30 Back&Arm ♡ Sarasa.T
13:30						14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♡ Moe	14:30~15:30 Basic ♡ Luca
15:00							16:30~17:30 Waist ♡ Asuka
17:00						17:00~18:00 Basic ♡ Luca	
18:00			18:00~19:00 Basic ♡ Moe	18:00~19:00 Waist ♡ Asuka	18:00~19:00 Basic ♡ Sarasa.T	18:00~19:00 Back&Arm ♡ Moe	
19:30							
21:00			20:30~21:30 Waist ♡ Asuka	20:30~21:30 Back&Arm ♡ Moe	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ Luca	20:30~21:30 Basic ♡ Asuka	

♡: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)