



pilates

pilates K 川越店 Lesson Schedule

更新日2024/4/15

2024/6/1~2024/6/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)		
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	close	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuuki		10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	10:30~11:30 Waist ♪ Itsuki		
12:00	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuuki			12:30~13:30 Basic ♪ Itsuki	12:30~13:30 Waist ♪ Yuuki		12:30~13:30 Waist ♪ Itsuki	12:30~13:30 Basic ♪ Akari.S		
13:30	14:30~15:30 Waist ♪ Akari.S			14:30~15:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	17:00~18:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S	18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S	18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
15:00	17:00~18:00 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki			18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S	18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S		18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
17:00	18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S			18:00~19:00 Waist ♪ Akari.S	18:00~19:00 Basic ♪ 未定		18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ 未定	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki
18:00	19:30			20:30~21:30 Waist ♪ Akari.S	20:30~21:30 Basic ♪ Akari.S		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki
19:30	21:00			20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki
21:00				20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)		
10:30	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuuki	close	10:30~11:30 Basic ♪ Itsuki	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S		10:30~11:30 Basic ♪ Akari.S	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S		
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki		12:30~13:30 Waist ♪ Akari.S	12:30~13:30 Basic ♪ Itsuki		12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuuki		
13:30	14:30~15:30 Waist ♪ Itsuki		14:30~15:30 Basic ♪ 未定	16:30~17:30 Basic ♪ 未定		17:00~18:00 Waist ♪ Yuuki	17:00~18:00 Basic ♪ 未定		
15:00	16:30~17:30 Basic ♪ 未定		18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ 未定		18:00~19:00 Waist ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Itsuki		
17:00	18:00~19:00 Basic ♪ 未定		18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ 未定		18:00~19:00 Waist ♪ Yuuki	18:00~19:00 Basic ♪ Itsuki		
18:00	19:30		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki
19:30	21:00		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki
21:00			20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ 未定	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。