



pilates

pilates K 川越店 Lesson Schedule

2024/5/16~2024/5/31

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)		
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Yuuka.H	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Yuuki	close	10:30~11:30 Basic ♪ Itsuki	10:30~11:30 Waist ♪ Akari.S		10:30~11:30 Stretch&Conditioning ♪ Yuuki		
12:00	12:30~13:30 Waist ♪ Itsuki	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki	12:30~13:30 Basic ♪ Akari.S		12:30~13:30 Waist ♪ Akari.S	12:30~13:30 Basic ♪ Yuuki		12:30~13:30 Back&Arm ♪ Yuuki		
13:30		14:30~15:30 Back&Arm ♪ Yuuki	14:30~15:30 Waist ♪ Yuuki							
15:00		16:30~17:30 Basic ♪ Akari.S								
17:00		17:00~18:00 Basic ♪ Itsuki								
18:00		18:00~19:00 Back&Arm ♪ Yuuki	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Itsuki							18:00~19:00 Basic ♪ Akari.S
19:30	20:30~21:30 Basic ♪ Yuuka.H					20:30~21:30 Basic ♪ Akari.S		20:30~21:30 Back&Arm ♪ Yuuki	20:30~21:30 Basic ♪ Akari.S	20:30~21:30 Waist ♪ Itsuki
21:00										

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）