



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

更新日2024/3/5

2024/3/1~2024/3/15

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)					
10:30	10:30~11:30 Waist Maaya	10:30~11:30 Waist Maaya	10:30~11:30 Basic Akari	close	10:30~11:30 Basic asuka	10:30~11:30 Waist Maaya		10:30~11:30 Hip&Leg Akane					
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg Akane	12:00~13:00 Basic Akari	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) asuka		12:30~13:30 Waist asuka	12:30~13:30 Hip&Leg Akane		12:30~13:30 Back&Arm asuka					
13:30	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) asuka	13:30~14:30 Back&Arm asuka	13:30~14:30 Waist Akari		18:00~19:00 Stretch&Conditioning asuka	18:00~19:00 Basic Akari		18:00~19:00 Pilates Workout (members only) asuka	18:00~19:00 Waist Akari				
15:00		15:00~16:00 Waist Akari	15:00~16:00 Back&Arm asuka										
17:00		17:30~18:30 Stretch&Conditioning asuka	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka							19:30~20:30 Basic Akari	19:30~20:30 Hip&Leg Akane	19:30~20:30 Hip&Leg Akane	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka
18:00		21:00~22:00 Stretch&Conditioning asuka	21:00~22:00 Hip&Leg Akane							21:00~22:00 Waist Akari	21:00~22:00 Stretch&Conditioning asuka	21:00~22:00 Basic Akari	21:00~22:00 Basic Akari
19:30	19:30~20:30 Basic Akari												
21:00													

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)				
10:30	10:30~11:30 Waist Maaya	10:30~11:30 Back&Arm Maaya	close	10:30~11:30 Hip&Leg Akari	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) asuka		10:30~11:30 Waist Maaya				
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) asuka	12:00~13:00 Hip&Leg Akane		12:30~13:30 Stretch&Conditioning Akari	12:30~13:30 Back&Arm asuka		12:30~13:30 Hip&Leg Akane				
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Maaya	13:30~14:30 Waist Maaya		18:00~19:00 Pilates Workout (members only) asuka	18:00~19:00 Waist Akari		18:00~19:00 Basic Akari	18:00~19:00 Hip&Leg Akane			
15:00	15:00~16:00 Basic asuka	15:00~16:00 Hip&Leg Akane									
17:00	17:30~18:30 Hip&Leg Maaya	19:30~20:30 Hip&Leg Akane							19:30~20:30 Basic Akari	19:30~20:30 Hip&Leg Akane	19:30~20:30 Basic Akari
18:00									21:00~22:00 Basic asuka	21:00~22:00 Hip&Leg Akane	21:00~22:00 Waist Akari
19:30											
21:00											

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

2024/3/16~2024/3/31

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)		
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning asuka	10:30~11:30 Hip&Leg Akari	close	10:30~11:30 Back&Arm asuka	10:30~11:30 Basic Akari		10:30~11:30 Hip&Leg Maaya	10:30~11:30 Waist Maaya		
12:00	12:00~13:00 Basic Akari	12:00~13:00 Waist Maaya		12:30~13:30 Basic asuka	12:30~13:30 Back&Arm asuka		12:00~13:00 Hip&Leg Maaya	10:30~11:30 Waist asuka	12:00~13:00 Hip&Leg Maaya	
13:30	13:30~14:30 Waist Maaya	13:30~14:30 Basic asuka		13:30~14:30 Stretch&Conditioning Akari	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Akari		13:30~14:30 Stretch&Conditioning Akari		13:30~14:30 Stretch&Conditioning Akari	
15:00	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) asuka	15:00~16:00 Stretch&Conditioning asuka		15:00~16:00 Waist Maaya	15:00~16:00 Waist Maaya		15:00~16:00 Back&Arm Maaya		15:00~16:00 Back&Arm Maaya	
17:00	17:30~18:30 Basic Akari			17:30~18:30 Pilates Workout (members only) asuka	17:30~18:30 Pilates Workout (members only) asuka		17:30~18:30 Basic Akari		18:00~19:00 Waist Maaya	17:30~18:30 Basic Akari
18:00				18:00~19:00 Waist Akari	18:00~19:00 Waist Akari		18:00~19:00 Hip&Leg Maaya		18:00~19:00 Hip&Leg Maaya	
19:30				19:30~20:30 Stretch&Conditioning asuka	19:30~20:30 Stretch&Conditioning asuka		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka	19:30~20:30 Waist Akari
21:00				21:00~22:00 Hip&Leg Akari	21:00~22:00 Hip&Leg Akari		21:00~22:00 Back&Arm Maaya		21:00~22:00 Back&Arm Maaya	21:00~22:00 Basic Akari

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)	
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Akari	close	10:30~11:30 Back&Arm asuka	12:30~13:30 Hip&Leg Maaya		10:30~11:30 Waist Maaya	10:30~11:30 Back&Arm asuka	10:30~11:30 Hip&Leg Maaya	
12:00	12:00~13:00 Basic Akari		10:30~11:30 Waist asuka	12:30~13:30 Back&Arm Maaya		12:00~13:00 Waist Maaya	12:00~13:00 Waist Maaya	12:00~13:00 Basic asuka	
13:30	13:30~14:30 Hip&Leg Maaya		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) asuka	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) asuka		13:30~14:30 Back&Arm Maaya	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) asuka	13:30~14:30 Back&Arm Maaya	
15:00	15:00~16:00 Waist Maaya		15:00~16:00 Basic Akari	15:00~16:00 Basic Akari		15:00~16:00 Pilates Workout (members only) asuka	15:00~16:00 Basic Akari	15:00~16:00 Basic Akari	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) asuka
17:00			17:30~18:30 Hip&Leg Maaya	18:00~19:00 Waist asuka		18:00~19:00 Waist asuka	18:00~19:00 Basic asuka	18:00~19:00 Basic asuka	
18:00			18:00~19:00 Hip&Leg asuka	19:30~20:30 Hip&Leg Maaya		19:30~20:30 Hip&Leg Maaya	19:30~20:30 Basic Suzuka	19:30~20:30 Waist Akari	
19:30			19:30~20:30 Stretch&Conditioning Akari	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) asuka		21:00~22:00 Pilates Workout (members only) asuka	21:00~22:00 Waist Akari	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Akari	
21:00			21:00~22:00 Basic Akari						

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)