



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

更新日2024/3/30

2024/4/1~2024/4/15

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)		
10:30	close	10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Waist Maaya		10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Back&Arm asuka	10:30~11:30 Waist asuka	close		
12:00							12:00~13:00 Pilates Workout (members only) asuka		12:00~13:00 Basic Yuina	
13:30			12:30~13:30 Jump to Burn Akari		12:30~13:30 Basic Yuina				13:30~14:30 Basic Yuina	13:30~14:30 Hip&Leg Maaya
15:00							15:00~16:00 Hip&Leg Maaya		15:00~16:00 Stretch&Conditioning Akari	
17:00										
18:00			18:00~19:00 Waist Maaya		18:00~19:00 Stretch&Conditioning asuka	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) asuka	18:00~19:00 Jump to Burn Akari		17:30~18:30 Waist Maaya	
19:30			19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka		19:30~20:30 Hip&Leg Akari	19:30~20:30 Waist Akari	19:30~20:30 Basic Yuina			
21:00			21:00~22:00 Hip&Leg Maaya		21:00~22:00 Back&Arm asuka	21:00~22:00 Basic Akari	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Akari			

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)	
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Maaya	10:30~11:30 Jump to Burn Akari		10:30~11:30 Waist Maaya	10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Jump to Burn Akari	close	
12:00						12:00~13:00 Basic Yuina		
13:30	12:30~13:30 Waist Akari	12:30~13:30 Back&Arm Maaya			12:30~13:30 Basic asuka	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Maaya		13:30~14:30 Hip&Leg Akari
15:00						15:00~16:00 Waist Akari		15:00~16:00 Basic Yuina
17:00								
18:00	18:00~19:00 Stretch&Conditioning asuka	18:00~19:00 Basic Yuina		18:00~19:00 Waist Maaya	18:00~19:00 Hip&Leg Akari			
19:30	19:30~20:30 Basic Yuina	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka		19:30~20:30 Basic Yuina	19:30~20:30 Basic Yuina			
21:00	21:00~22:00 Back&Arm asuka	21:00~22:00 Basic Yuina		21:00~22:00 Hip&Leg Maaya	21:00~22:00 Jump to Burn Akari			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

2024/4/16~2024/4/30

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn Akari	10:30~11:30 Hip&Leg Akari		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Akari	10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Hip&Leg Maaya	close	10:30~11:30 Back&Arm asuka
12:00					12:00~13:00 Pilates Workout (members only) asuka	12:00~13:00 Basic Yuina		12:30~13:30 Basic Yuina
13:30	12:30~13:30 Hip&Leg Akari	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) Maaya		12:30~13:30 Waist Akari	13:30~14:30 Stretch&Conditioning asuka	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Maaya		
15:00					15:00~16:00 Basic Yuina	15:00~16:00 Back&Arm asuka		
17:00					17:30~18:30 Waist Maaya			
18:00	18:00~19:00 Back&Arm asuka	18:00~19:00 Waist asuka	18:00~19:00 Jump to Burn Akari	18:00~19:00 Hip&Leg asuka				18:00~19:00 Jump to Burn Akari
19:30	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) asuka	19:30~20:30 Basic Yuina	19:30~20:30 Waist Maaya	19:30~20:30 Basic Yuina				19:30~20:30 Waist Maaya
21:00	21:00~22:00 Basic Yuina	21:00~22:00 Stretch&Conditioning asuka	21:00~22:00 Back&Arm Maaya	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) asuka				21:00~22:00 Hip&Leg Akari

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Maaya		10:30~11:30 Basic Yuina	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Maaya	10:30~11:30 Jump to Burn asuka	close	10:30~11:30 Waist Akari
12:00					12:00~13:00 Basic Yuina		12:30~13:30 Basic Yuina
13:30	12:30~13:30 Stretch&Conditioning asuka		12:30~13:30 Hip&Leg Maaya	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Akari	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) asuka		
15:00				13:30~14:30 Basic Yuina	15:00~16:00 Basic Yuina		
				15:00~16:00 Waist asuka			
17:00				17:30~18:30 Jump to Burn Akari			
18:00	18:00~19:00 Jump to Burn Akari	18:00~19:00 Basic Yuina	18:00~19:00 Back&Arm asuka				18:00~19:00 Hip&Leg Maaya
19:30	19:30~20:30 Basic Yuina	19:30~20:30 Stretch&Conditioning Akari	19:30~20:30 Jump to Burn Akari				19:30~20:30 Jump to Burn asuka
21:00	21:00~22:00 Waist Akari	21:00~22:00 Hip&Leg Akari	21:00~22:00 Waist asuka				21:00~22:00 Back&Arm Maaya

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)